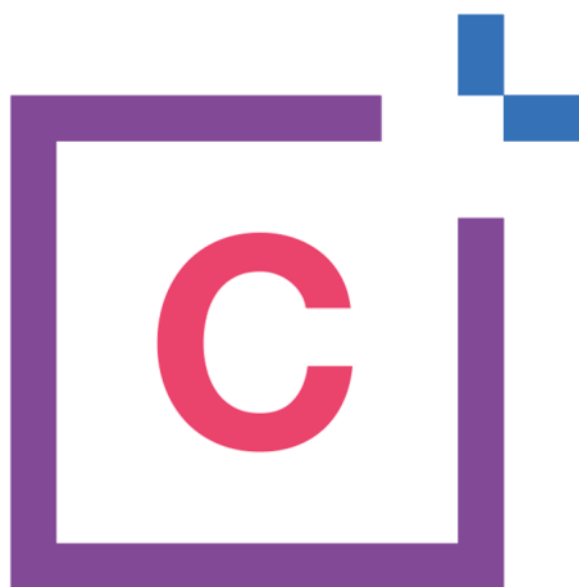


- PANÓPLIA DE HERÓIS -
**ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE
CUIDADORES INFORMAIS**



**Relatório
de Atividades
2021**

Março de 2022



ÍNDICE

- ❖ Preâmbulo
- ❖ Relatório de Atividades Associação Nacional de Cuidadores Informais – Panóplia de Heróis 2021;
- ❖ Protocolos e Parcerias
- ❖ Destaque das Iniciativas promovidas pela PH-ANCI
- ❖ Funcionamento dos Gabinetes de Apoio ao Cuidador Informal
 - Gabinete da Amora
 - Gabinete do Barreiro
 - Gabinete da Junta de Freguesia de Rio de Moinhos
 - Gabinete da Região Autónoma da Madeira
- ❖ Parecer do Conselho Fiscal
- ❖ Apreciação e Parecer | Reunião de Assembleia Geral



I. Preâmbulo

A Associação Nacional de Cuidadores Informais - Panóplia de Heróis orienta a sua atividade pelos princípios constitucionais, na defesa dos interesses dos Cuidadores Informais e da atividade democrática para a definição e aplicação de políticas públicas, nomeadamente o Estatuto do Cuidador Informal, visando o diálogo, a colaboração e luta por uma sociedade justa e solidária.

O Presente Relatório de Atividades do exercício do ano 2021, da Associação Nacional de Cuidadores Informais, é aqui apresentado pela Direcção. A colaboração e participação com estreitamento de parcerias no ano 2021, assim como uma maior projecção, reivindicação da Associação pela na defesa dos direitos e medidas de apoio, bem como a implementação da legislação em vigor, foi um dos objectivos delineados.

Em Portugal, existem cerca 827 mil os cuidadores informais; apenas 38 mil destes foram reportados como pertencentes aos 30 concelhos-piloto. São, sobretudo, mulheres entre os 45 e os 75 anos, que desempenham este trabalho não pago, que representará perto de 333 milhões de euros por ano. Os números reais não são conhecidos, assim como também não se conhecem totalmente as dificuldades que enfrentam, mas sabe-se que durante o período da pandemia covid-19 foi exponenciado. Sabe-se que têm poucos apoios, que são confrontados com desafios a nível económico, social e emocional e sabe-se também que nem o Estatuto do Cuidador Informal, pela dificuldade da sua operacionalização no terreno, não veio dar resposta a estes problemas.

O reconhecimento legal durante o ano de 2020, até julho, funcionou nos moldes de projecto-piloto, data a partir da qual, se verificou um “vazio legal” na transposição a nível nacional das presentes medidas de apoio previstas. A desburocratização é fundamental para facilitar o seu acesso (tendo sido uma das principais reclamações reportadas pelos cuidadores desde a implementação da portaria nº 64/2020).

A Associação Nacional de Cuidadores Informais, integrante da Comissão de Acompanhamento, monitorização e avaliação da implementação dos Projectos-Piloto, que terminaram a 31 de Maio de 2021, nos seus contributos em defesa dos cuidadores informais, e suas recomendações prioritárias, defendeu:

- O alargamento a todo o território nacional do Estatuto do Cuidador Informal;
- Alargar o estatuto de cuidador principal, a cuidadores que não realizando cuidados permanentes, reúnam outros critérios que o justifiquem;
- Rever as condições de acesso ao subsídio de apoio ao cuidador informal, propondo alteração à condição de recursos que lhe está na base e a atribuição de um valor fixo, situado entre o valor do Indexante de Apoios Sociais e o Salário Mínimo Nacional.
- O subsídio de apoio ao cuidador não deve depender de condição de recursos, tal como atualmente definida. Para o efeito, para efeitos de cálculo do subsídio, não devem ser considerados os complementos por dependência nem o subsídio de assistência por



terceira pessoa, da pessoa cuidada.

- Proceder à adaptação da legislação laboral de modo a incluir as medidas previstas no Artigo 13º, da Portaria n.º 2/2020, de 10 de janeiro, sobre a conciliação entre vida profissional e prestação de cuidados, equiparando o cuidador informal à parentalidade.
- Proporcionar, ao cuidador informal, o descanso periódico e o gozo de férias, bem como, asseguradas as situações de emergência, a carreira contributiva;
- O reconhecimento de pessoa cuidada não deve ser dependente da titularidade das prestações definidas legalmente;

Durante o período de Pandemia Covid-19, a ANCI em iniciativa conjunta com a Cuidadores Portugal, solicitou à Task Force a vacinação Covid-19 e ao Governo, para que os cuidadores informais tivessem prioridade na vacinação. O Portal do Autoagendamento para Vacinação contra a COVID-19 veio a entrar em funcionamento a 23 de abril.

Como destaque, a Associação Nacional de Cuidadores Informais, realizou a 5 de Novembro, o 3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais, em Évora no debate sobre a necessária regulamentação do Estatuto do Cuidador, e no qual contamos com a presença do Presidente da República Portuguesa, o Professor Doutor Marcelo de Sousa. Contabilizaram-se mais de 200 participações online e 70 presenciais, no formato híbrido. Recebemos 500 inscrições antes da realização do evento que ficou gravado para disponibilização a todos os que não conseguiram participar no directo.

Em Outubro de 2021, fruto de parceria com a Universidade Autónoma de Lisboa, foi possível iniciar apoio psicológico gratuito online e presencial no Gabinete de Apoio ao Cuidador da Amora, assim como o arranque dos Grupos Psicoeducativos para Cuidadores Informais, online.

Participou e colaboração na divulgação de inúmeros estudos de investigação científica levados a cabo, sobre as necessidades, perfil, sobrecarga e questões psicossociais relativamente aos cuidadores Informais.

Passamos em seguida a explanar os eventos e actividades promovidos e participados pela Associação Nacional de Cuidadores Informais – Panóplia de Heróis, referente ao ano de 2021.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

Mês	Dias	Reunião / Evento	Organização		Local	Representante (s) ANCI	OBS
			Entidade	ID Responsável			
Janeiro	1	1º Mergulho Motard Solidário ANCI.	Iniciativa do Associado João e Cristina Raposo PH-ANCI	Associados João e Cristina Raposo	Praia da Figueirinha - Arrábida	Associados João e Cristina Raposo	Realizou-se no dia 01 de Janeiro de 2021 pelas 11h30, na Praia da Figueirinha - Arrábida. Este evento foi organizado pelos associados João Raposo e Cristina Raposo, que já vestiram a pele de cuidadores informais da sua filha, Sofia, durante onze anos e meio (até ao seu falecimento). Decidiram criar este evento, para sensibilização da questão dos Cuidadores Informais e cujas receitas reverteram para a ANCI.
	7	Directo Instagram	Diaverum Portugal	Joana Pimenta	Online	Maria dos Anjos Catapirra	
	12	Sessão de Esclarecimento AGA KHAN	AGA KHAN		Online	Maria dos Anjos Catapirra	
	13	Reunião Online	AGA KHAN		Online	Maria dos Anjos Catapirra/Sílvia Artilheiro Alves	
	22	Sessão Sorrisos & Afectos	Sessão Sorrisos & Afectos		Online	Maria dos Anjos Catapirra	
	26	Audição Assembleia da República 10ª Comissão	10ª Comissão do Trabalho e da Segurança Social		Online	Maria dos Anjos Catapirra/Lilian a Gonçalves	
Fevereiro	16	Webinar Saber+2.0: Consultas de Enfermagem à distância - Recomendações 1ª Edição, organizado	Secção Regional do Centro (SRCentro) da Ordem dos Enfermeiros		Online	Liliana Gonçalves	
	18	Belém Talks: "Cuidadores Informais: Ajudar quem ajuda"	Junta de Freguesia de Belém		Online	Liliana Gonçalves	
	19	Webinar: Juntos no Cuidar	FapFeira - Federação de Associações de Pais e Encarregados de Educação do Concelho de Santa Maria da Feira.		Online	Liliana Gonçalves	
	24	Reunião Eurocarers: Defesa para a criação de estratégia europeia para os cuidadores informais	Eurocarers (entidade da qual a Associação Nacional de Cuidadores Informais é associada)		Online	Nélida Aguiar	Durante a reunião os eurodeputados Dennis Radtke e Frances Fitzgerald apresentaram aos participantes os atuais planos do PPE sobre uma proposta de Estratégia de Cuidados para a UE, que abordará cuidados e cuidados de forma geral; melhor colheita de dados, igualdade de género, emprego e cuidados e direitos



						<p>sociais serão todos abordados por esta iniciativa.</p> <p>Os representantes na Comissão Europeia e da Presidência portuguesa confirmaram que, durante o mandato da Presidência, será adoptado um Plano de Acção para a concretização do Pilar Europeu dos Direitos Sociais.</p> <p>As partes interessadas, que representam organizações de idosos, prestadores de serviços de cuidados, associações representativas de Cuidadores Informais (como a ANCI), sindicatos e muitas outras áreas sociais, exprimiram as suas prioridades na área dos cuidados de longa duração e sublinharam a necessidade de a UE garantir uma garantia justa, sustentável e de alta qualidade a longo prazo cuidados em toda a UE.</p>
Março	3	PROJETO: Prevenção de Lesões Músculo Esqueléticas no Cuidador Informal Idoso	projetocuidadoresinformais@gmail.com Cátia Fernandes- 935 887 519 Débora Alves- 936 161 799 Gonçalo Cardoso- 932 881575			Projecto dirigido a quem tem mais de 60 anos venha participar! O projecto foi dinamizado por 3 estudantes finalistas do curso de Fisioterapia na ESS do Instituto Politécnico de Setúbal que desenvolveram este projeto, totalmente gratuito, com o objetivo de prevenir lesões associadas ao cuidar!
	6	Sessão de Esclarecimento sobre o Estatuto do Cuidador Informal	Tiago Granja/Fisioterapeuta	Online	Maria dos Anjos Catapirra/Liliana Gonçalves	
	5	Webinar IV Encontro de Cuidadores de Crianças e Jovens com Deficiência e Idade Escolar	Parceria do Município de Santa Maria da Feira com a FAPFeira,	Online	Liliana Gonçalves	
	15	Reunião "Preparação Maio Social"	Câmara Municipal do Seixal		Jorge Gonçalves	
	22	Reunião Plano Local Saúde Mental	PLS Almada/Seixal		Maria Anjos Catapirra	
	31	"Famílias Seguras – Cuidar de Quem Cuida"	iniciativa do Centro de Testes de Ciências (CT Ciências), de Ciências ULisboa, em parceria com a Associação Nacional de Cuidadores Informais (ANCI Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis).			A iniciativa, que conta com o Alto Patrocínio de Sua Excelência o Presidente da República Portuguesa, consiste num programa de rastreio gratuito à COVID-19 para Cuidadores informais, Pessoas Cuidadas, e familiares em convivência direta. Esta é uma iniciativa do Centro de Testes de Ciências (CT Ciências), de Ciências ULisboa, em parceria com a Associação Nacional de Cuidadores Informais (ANCI Associação



						Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis). O projeto pretende proporcionar uma vigilância epidemiológica regular aos Cuidadores, Pessoas Cuidadas e seus familiares.	
	31	Webinar "Os cuidadores na Insuficiência Cardíaca"	AADIC		Online	Nélida Aguiar	
Abril	1	Webinar "Sessão de Esclarecimento Online: Processo de Reconhecimento do Estatuto do Cuidador Informal – Um Ano Depois..."	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Liliana Gonçalves	Online	Liliana Gonçalves Sílvia Artilheiro Maria dos Anjos Catapirra	Oradoras: Sofia Carvalho Vogal do Conselho Directivo do Instituto da Segurança Social (ISS) Tânia Fonseca Diretora Regional para a Promoção da Igualdade e Inclusão Social do Governo Regional dos Açores Augusta Aguiar Secretaria Regional da Inclusão Social e Cidadania – Governo Regional da Madeira
	3	Presidente da República visitou cuidador informal	Presidência da República		Presencial	Sílvia Artilheiro	O Presidente Marcelo Rebelo de Sousa visitou Mário Caxias, cuidador principal da esposa, em Lisboa. Acompanharam a visita, a Presidente da Associação Nacional de Cuidadores Informais (ANCI), Sílvia Alves, e uma equipa do projeto "Famílias Seguras", desenvolvido em parceria pela ANCI e a Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, para rastreio à Covid-19 aos cuidadores informais e pessoas cuidadas."
	13	Aula Virtual /Estatuto do Cuidador Informal	Escola Superior da Saúde /Setúbal	Dr.ª Cristina Arguello	Online	Maria Anjos Catapirra	
	14	Sessão de Esclarecimento sobre Estatuto do Cuidador Informal	USF Coimbra		Online	Maria Anjos Catapirra	
	17	O meu familiar teve um AVC. E agora? Que fazer?", é o tema do próximo GAM CUIDADORES (Grupo de Ajuda Mútua de Cuidadores de Sobreviventes de AVC), via Zoom	Iniciativa conjunta da Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos e da Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis (ANCI), para familiares e/ou cuidadores informais de sobreviventes de AVC.		Online		
	20	Sessão de Esclarecimento sobre o ECI	AGA Khan		Online	Maria Anjos Catapirra	
	20	Reunião de Preparação para Webinar	CLASB Idosos			Jorge Gonçalves	
	22	Reunião de Preparação	Câmara Municipal do Seixal			Maria dos	



		Maio Social			Anjos Catapirra		
	29	Foccus Group com Cuidadores Informais	Investigadora Ana Paula Gil	Online	Maria Anjos Catapirra		
Maio	4	Gabinete de Apoio ao Cuidador Informal CACIL	Santa Casa da Misericórdia de Lousada em parceria com a Câmara Municipal de Lousada, Associação Nacional de Cuidadores Informais				
	6	Sessão de Esclarecimento para Técnicos	Câmara Municipal Seixal Maio Social	Online	Jorge Gonçalves		
	10	Reunião Plano Local Saúde Mental	PLS Almada/Seixal		Maria Anjos Catapirra		
	24	Webinar: COMversas de fim de tarde "CI em Portugal"	Secção Regional Ordem Enfermeiros/ES SVA	Rúben Oliveira nenfermagemessiva@gmail.com		Liliana Gonçalves Maria Anjos Catapirra Anabela Gonçalves	
	24	Audiência com o Presidente da República Reunião de trabalho com Cuidadores Informais	Presidência da República		Presencial	Liliana Gonçalves	O Presidente da República reuniu com representantes de associações de cuidadores informais e de doentes: Associação Nacional de Cuidadores Informais, Plataforma Saúde em Diálogo, Associação Alzheimer Portugal, Cuidadores Portugal e EUROCARERS - European Association Working for Carers, SPEM - Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla e Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais. A reunião, em que esteve igualmente presente a Secretária de Estado da Ação Social, Rita Cunha Mendes, decorreu do acompanhamento próximo que o Presidente Marcelo Rebelo de Sousa tem dado à implementação do estatuto do cuidador informal, e da necessidade de se fazer um balanço dos projetos-piloto em curso, reunindo contributos para que o processo seja alargado a todo o território nacional.
	25	Sessão Esclarecimento ECI	Espaço do Cuidador Unidade de Cuidados na Comunidade Saúde a Seu lado (Odivelas)			Maria Anjos Catapirra	
	26	Sessão de Esclarecimento ECI	Câmara Municipal Seixal Mês Maio Social			Jorge Gonçalves	
	26	Workshop LOST IN TRANSLATION, sobre o processo de Transição de Cuidados, focado na transição do	Iniciativa PAFIC - Associação Portuguesa de Integração de Cuidados,		Online	Liliana Gonçalves	



		internamento hospitalar para o domicílio				
	27	Sessão de Esclarecimento ECI	Câmara Municipal de Mértola	Online	Maria Anjos Catapirra	
	27	Universidade Beira Interior /Reunião	Universidade Beira Interior	Online	Maria Anjos Catapirra	
	28	Sessão de Esclarecimento ECI	CLDS4G VALER (Centro Social de Ermesinde) e CLDS4G +SOCIAL (Centro Social e Paroquial de Alfena)		Online	Jorge Gonçalves
Junho	2	Mesa redonda virtual sobre Estatuto de Cuidador Informal	JALP – Associação Internacional de Jovens Advogados de Língua Portuguesa	Andreia Fernandes comissao.familiamentores@ja-lp.org	Online	Maria dos Anjos Catapirra
	8	Ação de informação, sensibilização e divulgação dirigida aos Cuidadores Informais, subordinada ao tema “Estatuto do Cuidador Informal e Apoios Municipais”	CM Trofa	Dra. Susete Gomes Susete.Gomes@mun-trofa.pt	Presencial p/ CI / ONLINE p/ ANCI	Nélida Aguiar
	17	Como Obter o Reconhecimento do Cuidador Informal	Organização da Associação Nacional de Cuidadores Informais e Rede Social do Seixal		Online	Maria dos Anjos Catapirra
	19	“Compreender e expressar: como se pode ajudar?” Gam Cuidadores	Iniciativa conjunta da Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos e da Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis (ANCI), para familiares e/ou cuidadores informais de sobreviventes de AVC.		Online	
	25	Webinar – “Que Impacto na Saúde e no Trabalho de Cuidadores de Pessoas Idosas?”	NSP-NOVA.		Online	Liliana Gonçalves
Agosto	10 e 24	Reunião das Associações de Doentes (3feiras)	Associações de Doentes	Associações de Doentes	Online	Liliana Gonçalves
	12	Reunião do Grupo de Proximidade com Secretário de Estado	Associações de Doentes	Associações de Doentes	Online	Liliana Gonçalves
	13	“Sessão Online: Conversas sobre o Estatuto”	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Liliana Gonçalves Maria Anjos Catapirra	Nacional (online)	Liliana Gonçalves Maria Anjos Catapirra
	21	Assembleia Geral Eleitoral - ANCI	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Elementos da Mesa da Assembleia Geral ANCI	Presencial Sede do Gabinete da ANCI	Elementos da Mesa da Assembleia Geral ANCI
	26	Reunião com representante do candidato do Bloco à	Bloco de Esquerda Penafiel	Representante do candidato do Bloco à Câmara	Online	Liliana Gonçalves Maria Anjos Catapirra



		Câmara Municipal de Penafiel Duarte Graça	Municipal de Penafiel Duarte Graça			
	26	Carta aberta da Associação Nacional de Cuidadores Informais (PH-ANCI) sobre a Regulamentação do Estatuto do Cuidador e envio de Testemunhos de Cuidadores Informais	Associação Nacional de Cuidadores Informais		Liliana Gonçalves	A Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis remeteu hoje, 26 de Agosto, publicamente uma Carta Aberta, com o seu envio ao Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Presidência da República e Assembleia da República e Grupos Parlamentares. Decorrente da organização do evento "Conversas sobre o Estatuto do Cuidador" que se realizou a 13 de agosto de 2021, resultou a compilação de testemunhos que pretendem dar a perspectiva das dificuldades dos cuidadores informais, a ausência de informação, as suas necessidades, os constrangimentos vivenciados no pedido de reconhecimento do Estatuto Informal etc. Num todo, um perfil bastante heterogéneo, ao qual é importante ter uma visão de continuum de medidas e apoios e políticas públicas.
Setembro	3	1ª Sessão Conversas Informais Ouvir a Voz de Quem Cuida Cuidadora Graça Canhão	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Maria Anjos Catapirra Graça Canhão	
	8	Evento híbrido "LITERACIA EM SAÚDE, UM DESAFIO EMERGENTE – A CENTRALIDADE NO CIDADÃO"	O Grupo Institucional do CHUC (Centro Hospitalar e Universitário Coimbra)			O Grupo Institucional do CHUC (Centro Hospitalar e Universitário Coimbra) "Literacia para a segurança dos Cuidados de saúde em Enfermagem" irá comemorar o Dia Internacional da Literacia no dia 8 de setembro com a realização do evento híbrido "LITERACIA EM SAÚDE, UM DESAFIO EMERGENTE – A CENTRALIDADE NO CIDADÃO", no qual a Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis colaborou para realização de ebook que irá ser lançado no dia do evento.
	10	2ª Sessão Conversas Informais Ouvir a Voz de Quem Cuida Ex-Cuidador João Raposo	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves João Raposo	
	11	Sessão de Esclarecimento sobre o Estatuto do Cuidador Informal, no Auditório da Verderena (UFASSAV)	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Auditório da Junta de Freguesia Verderena (UFASSAV) do Barreiro (Presencial)	Maria Anjos Catapirra e Jorge Gonçalves	



13	Reunião com SUPERCUIDADORES.	Manuel de la Puerta Entidade: Supercuidadores	Online	Liliana Gonçalves/Maria Anjos Catapirra	
13	Reunião com a Empresa de Comunicação Howmédia	Jaime Fidalgo How Media / Health Business Unit	Online	Liliana Gonçalves/Maria Anjos Catapirra	
14	A Associação Nacional Cuidadores Informais- Panóplia Heróis apoia a Mobilização para a ação pela antecipação da idade da reforma para trabalhadores/as com deficiência, que está a ser promovida pelo Centro de Vida Independente.	Centro de Apoio à Vida Independente			
17	4ª Sessão Conversas Informais Ouvir a Voz de Quem Cuida	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves	
22	Debate Estatuto do Cuidador Informal: Da legislação à efectiva implementação	Centro de Alzheimer Viseu	Online	Liliana Gonçalves Maria Anjos Catapirra Elisabete Ferreira	
22	Reunião com Entidades Parceiras Cuidadores Portugal	Cuidadores Portugal	Online	Liliana Gonçalves/Maria Anjos Catapirra	
23	Webinar "Sessão de esclarecimento para cuidadores informais: o que são e que prestações e apoios sociais existem?"	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves/Maria Anjos Catapirra	Participação do ISS – Instituto da Segurança Social
24	Dia Mundial da Doença de Alzheimer Conversas Informais Ouvir a voz de quem Cuida	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Anabela Lima Elisabete Ferreira Maria dos Anjos Catapirra Liliana Gonçalves	
27	6ª Sessão Conversas Informais Ouvir a Voz de Quem Cuida	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves	
30	CUIDADORES'21	Cuidadores Portugal	Online	Maria dos Anjos Catapirra	Participação de: Maria do Rosário Zincke dos Reis - Plataforma Saúde em Diálogo, ALZHEIMER PORTUGAL - Maria dos Anjos Catapirra - Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis - Rita Alves - Cuidadora Informal integrante do Projeto Piloto



						- Sónia Almeida - Pós-cuidadora informal - Cláudia Pedra - Stone Soup Consulting - Teresa Martins - ESEP Enfermagem Porto - Ana Luísa Pinto - Cuidadores
Outubro	1	7ª Sessão Conversas Informais Ouvir a Voz de Quem Cuida	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves	
	8	8ª Conversas Informais Saúde Mental: Cuidar de Quem Cuida	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves	Assinalou o Dia Mundial da Saúde Mental
	13	Mesa redonda TENA Cuidadores: A Inovação ao Serviço do Cuidado	TENA em parceria com a revista SÁBADO e o Correio da Manhã	Edifício do Correio da Manhã	Liliana Gonçalves	
	15	Conversas Informais Ouvir a voz de quem Cuida	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves	Participação da Cuidadora Informal Maria de Lurdes Andrade
	19	8.º Encontro de Intervenção Social - Temática dos Cuidadores	Câmara Municipal do Cartaxo - Área de Ação Social e Saúde	Online	Maria dos Anjos Catapirra	
	22	9ª Conversas Informais Ouvir a voz de quem Cuida	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves	Participação da Cuidadora Informal Carla Catarina Neves
	25	2ª sessão do projeto "Conversadamente", sob o tema Cuidadores Informais	Associação Novamente	Online	Maria dos Anjos Catapirra/Liliana Gonçalves	
	26	MANIFESTAÇÃO Pela Defesa dos Direitos e Regulamentação Nacional do Estatuto do Cuidador Informal	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Presencial	Liliana Gonçalves	
	26	Conferência "Recuperar a Saúde, Já"	Convenção Nacional da Saúde	Presencial	Liliana Gonçalves	
	29	10ª Conversas Informais Ouvir a voz de quem Cuida	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves	Participação dos Cuidadores Informais: Ibraim Barbosa e Rosália Ferreira.
Novembro	3	Conferência "Cuidador Informal",	Centro de Formação do Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro.	Online	Maria Anjos Catapirra	
	5	3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais	Associação Nacional de Cuidadores Informais em Parceria com o Município de Évora	Evento Híbrido	Direção Associação Nacional de Cuidadores Informais	C/ Inscrições Gratuitas Destaque para a participação do Exmo. Senhor Presidente da República, Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa
	5	Evento "Dar Voz ao Cuidador Informal"	CHUC - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE.	Presencial	Cuidadora Informal Associada Rita Joana Maia	
	12	11ª Conversas Informais Ouvir a voz de quem Cuida	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves	Participação da Cuidadora Informal Rita Alves
	19	12ª Conversas Informais	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves	



		Tema: Cuidar A Abordagem Centrada na Pessoa.				
	26	13ª Conversas Informais Tema: Projecto Keep on Care	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves	Keep on Care Descritivo: Uma aplicação que ajuda os cuidadores informais a organizar as suas atividades diárias e a aceder a vídeos explicativos sobre a prestação de cuidados. Em colaboração com a Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis, o Projecto Keep On Care irá iniciar teste piloto da aplicação, contando para o efeito, com a utilização da mesma por Cuidadores Informais.
	30	Sessão de Esclarecimento sobre Sistema de Atribuição de Produtos de Apoio ONLINE	Associação Nacional de Cuidadores Informais em parceria com o Instituto Nacional para a Reabilitação	Online	Maria Anjos Catapirra	Divulgação prévia do evento pelo Instituto Nacional para a Reabilitação
Dezembro	3	13ª Conversas Informais Tema: Projecto App HumaniCare	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves	
	10	Aula aberta: Sessão de Meditação para Cuidadores Informais Organização: Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis	Associação Nacional de Cuidadores Informais em parceria com a Zen Route	Online	Ruth	
	16	14ª Conversas Informais Tema: Cuidar da Saúde Mental de Quem Cuida Convidado: Psiquiatra Júlio Machado Vaz	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Liliana Gonçalves	
De Janeiro a Dezembro de 2021	Reunião de Associações de Doentes no âmbito da Convenção Nacional da Saúde	Associações de Doentes		Online	Liliana Gonçalves Representante PH-ANCI	As reuniões realizam-se online
De Janeiro a Junho de 2021	Projetos Piloto do Estatuto do Cuidador Informal - Comissão de acompanhamento, monitorização e avaliação intersectorial	Instituto da Segurança Social	Coordenadora do GT do Cuidador Informal – Dr.ª Estrela Vitorino	Reuniões Online	Liliana Gonçalves e Maria dos Anjos Catapirra	
De Janeiro a Dezembro de 2021	Movimento da Merck – Cuidar dos Cuidadores Informais	Movimento da Merck – Cuidar dos Cuidadores Informais		Reuniões Online	Nélida Aguiar (Representante PH-ANCI) Graça Canhão	Foi realizada a substituição da representação da Associação, passando a partir de Setembro de 2021, a ser feita pelo membro da Direcção Graça Canhão.
De Janeiro a Dezembro de 2021	Reuniões Eurocares e e Participação em Grupos de Trabalho Eurocarers – EPWG (European Policy Working Group)	Eurocarers – EPWG (European Policy Working Group)		Reuniões Online	Liliana Gonçalves e Jorge Gonçalves	A partir de Agosto de 2021 foi alterada a representação da Associação Nacional de Cuidadores Informais, para os novos elementos pertencentes à Direcção.

Destaque das Iniciativas promovidas pela PH-ANCI

❖ Programa de Testagem à Covid-19 para famílias de Cuidadores Informais

A Associação Nacional de Cuidadores Informais e a Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa lançaram um programa de testagem à Covid-19, para famílias de Cuidadores Informais em 2020, tendo sido alargado para 2021.

A primeira fase do programa começou no final de Novembro de 2020, com a inscrição e seleção de 70 famílias, privilegiando-se as que moram fora dos grandes centros urbanos e inicia este mês com testes semanais gratuitos que decorrem até julho de 2021.

Esta iniciativa tem a honra de contar com o Alto Patrocínio de Sua Excelência o Presidente da República Portuguesa, assim como o apoio de várias entidades do tecido empresarial português, nomeadamente a Bial, Delta Cafés, DPD, Maxdata, Missão Continente, Novartis e SGS Portugal. Conta ainda com a preciosa colaboração de entidades sociais que prestam apoio a Cuidadores Informais e suas famílias, nomeadamente o Centro Social Paroquial de Requião com o projeto Cuidar Maior (Vila Nova de Famalicão), a TAIPAS com o projeto Cui(dar)+ (Odemira), e Centro de Apoio ao Cuidador Informal (CACIL) da Santa Casa da Misericórdia de Lousada.

PROGRAMA FAMÍLIAS SEGURAS EM NÚMEROS:

- 70 famílias de Cuidadores Informais;
- Cerca de 220 pessoas;
- Cerca de 4.000 testes de saliva;
- Testes semanais gratuitos durante 4 meses (março a julho 2021)
- Famílias residentes em vários pontos do país, incluindo Lousada, Odemira, Cascais, Vila Nova de Gaia, Amadora, Vila Nova de Foz Côa, Portimão, Sintra, Grândola, Vila Nova de Famalicão.



❖ **Webinar “Sessão de Esclarecimento Online: Processo de Reconhecimento do Estatuto do Cuidador Informal – Um Ano Depois...”**

A **Associação Nacional de Cuidadores Informais** realizou a 01 de abril, uma sessão de esclarecimento sobre o **estatuto do Cuidador Informal**, um ano depois da lei ser promulgada.

Tratou-se de uma sessão especificamente dirigida a **cuidadores informais**, com vista a realizar esclarecimento e desenvolvimentos sobre o processo de reconhecimento do cuidador informal, bem como os **termos e condições de implementação dos projetos-piloto** previstos no Estatuto do Cuidador Informal, aprovado em anexo à Lei n.º 100/2019, de 6 de setembro, que entraram em vigor a 1 de abril de 2020, e os desenvolvimentos da Portaria n.º64/2020. Foi também abordado o enquadramento jurídico proposto pelo Governo dos Açores e da Região Autónoma da Madeira, e as medidas de apoio.

Participaram no evento: **Sofia Carvalho**, Vogal do Conselho Diretivo do Instituto da Segurança Social, **Augusta Aguiar**, Secretária Regional da Inclusão Social e Cidadania do Governo Regional da Região Autónoma da Madeira, e a sessão termina com **Tânia Fonseca**, Diretora Regional para a Promoção da Igualdade e Inclusão Social do Governo Regional dos Açores.



ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS

WEBINAR

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO
ESTATUTO DO CUIDADOR INFORMAL
UM ANO DEPOIS...

QUINTA-FEIRA, 1 Abril
17H

SESSÃO DE ABERTURA:

SÍLVIA ARTILHEIRO ALVES
Presidente
Associação Nacional de Cuidadores Informais

ANA MENDES GODINHO
Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
(A confirmar)

AUGUSTA AGUIAR
Secretaria Regional da Inclusão Social e Cidadania
Governo Regional da Região Autónoma da Madeira

TÂNIA FONSECA
Diretora Regional para a Promoção da Igualdade
e Inclusão Social, Governo Regional dos Açores

Moderação:
Liliana Gonçalves
Associação Nacional de Cuidadores Informais

❖ **Recepção de Produtos de Apoio para Distribuição a Cuidadores Informais**



❖ **Carta aberta da Associação Nacional de Cuidadores Informais (PH-ANCI) sobre a Regulamentação do Estatuto do Cuidador e envio de Testemunhos de Cuidadores Informais**

A Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis remeteu, a 26 de Agosto, publicamente uma Carta Aberta, com o seu envio ao Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Presidência da República e Assembleia da República e Grupos Parlamentares.

Decorrente da organização do evento “Conversas sobre o Estatuto do Cuidador” que se realizou a 13 de agosto de 2021, resultou a compilação de testemunhos que pretendem dar a perspectiva das dificuldades dos cuidadores informais, a ausência de informação, as suas necessidades, os constrangimentos vivenciados no pedido de reconhecimento do Estatuto Informal etc. Num todo, um perfil bastante heterogéneo, ao qual é importante ter uma visão de continuum de medidas e apoios e políticas públicas.

Assim, em representação da sua missão na defesa dos direitos dos cuidadores informais, a Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis reiterou a defesa, que consta do relatório final da comissão de avaliação dos projectos-piloto:

- “Alargar o estatuto de cuidador principal, a cuidadores que não realizando cuidados permanentes, reúnam outros critérios que o justifiquem;



- Rever as condições de acesso ao subsídio de apoio ao cuidador informal, propondo alteração à condição de recursos que lhe está na base e a atribuição de um valor fixo, situado entre o valor do Indexante de Apoios Sociais e o Salário Mínimo Nacional.
- O subsídio de apoio ao cuidador não deve depender de condição de recursos, tal como atualmente definida. Para o efeito, para efeitos de cálculo do subsídio, não devem ser considerados os complementos por dependência nem o subsídio de assistência por terceira pessoa, da pessoa cuidada.
- Proceder à adaptação da legislação laboral de modo a incluir as medidas previstas no Artigo 13º, da Portaria n.º 2/2020, de 10 de janeiro, sobre a conciliação entre vida profissional e prestação de cuidados, equiparando o cuidador informal à parentalidade.
- Proporcionar, ao cuidador informal, o descanso periódico e o gozo de férias, bem como, asseguradas as situações de emergência, a carreira contributiva;
- O reconhecimento de pessoa cuidada não deve ser dependente da titularidade das prestações definidas legalmente;”

A Lei n.º 100/2019, de 6 de setembro, que aprovou o Estatuto do Cuidador Informal, previa no seu Artigo 13.º a conciliação entre a atividade profissional e a prestação de cuidados, que se pudessem proceder à identificação das medidas legislativas necessárias ao reforço da proteção laboral dos cuidadores informais não principais e à correspondente aprovação de legislação específica, algo que a Associação Nacional de Cuidadores Informais voltou a pressionar na sua missiva.

- ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS -

**26
AGOSTO
2021**

COMUNICADO

**CARTA ABERTA ENVIADA COM
TOMADA DE POSIÇÃO E
TESTEMUNHOS SOBRE O PROCESSO
DE RECONHECIMENTO DO
ESTATUTO DE CUIDADOR INFORMAL**

ENVIO AO MINISTÉRIO DO TRABALHO, SOLIDARIEDADE E DA
SEGURANÇA SOCIAL, PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA,
COMISSÃO DE TRABALHO E SEGURANÇA SOCIAL, GRUPOS
PARLAMENTARES

❖ Projecto Plataforma Ser Maior

A Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis, é entidade parceira no Projecto Plataforma Ser Maior, ferramenta de apoio ao pedido de reconhecimento do Estatuto do Cuidador Informal, que ajuda a compreender se o cuidador e a pessoa cuidada têm as condições necessárias para pedir o Estatuto do Cuidador Informal



Permite, também, o acesso a informações sobre o Complemento por Dependência, Subsídio por Assistência de Terceira Pessoa, Testamento Vital e Regime do Maior Acompanhado.



❖ **Concentração: Pela Defesa dos Direitos e Regulamentação Nacional do Estatuto do Cuidador Informal | 26 de Outubro | Escadaria da Assembleia da República**

Reiterada a informação constante em Carta Aberta dirigida pela Associação Nacional de Cuidadores Informais, remetida a 26 de Agosto, a questionar sobre prazos para a Regulamentação Nacional do Estatuto do Cuidador Informal, findos os projectos-piloto, bem como o recebimento de inúmeras queixas persistentes sobre o atraso na publicação da regulamentação e falta de apoios aos cuidadores, pretendeu com esta manifestação alertar para a urgente regulamentação. É urgente o enquadramento de legislação para a conciliação laboral de cuidadores de pessoas dependentes, com deficiência ou doença crónica, a revisão dos critérios de acesso ao Estatuto e medidas de apoio que possam dar resposta às reais necessidades dos cuidadores.

MANIFESTAÇÃO

PELA DEFESA DOS DIREITOS E REGULAMENTAÇÃO NACIONAL
DO ESTATUTO DO CUIDADOR INFORMAL

Data: 26 de outubro às 09h
Local: junto à escadaria da Assembleia da República

Associação Nacional de Cuidadores Informais
<https://ancuidadoresinformais.pt/>

BASTA DE IGNORAREM OS CUIDADORES EXISTEM!



Concentração: Pela Defesa dos Direitos e Regulamentação Nacional do Estatuto do Cuidador Informal, 26 de Outubro | Escadaria Assembleia da

❖ 3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais | 5 de Novembro Dia do Cuidador Informal

O Presidente da República assinalou o Dia do Cuidador Informal com a presença no 3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais que decorreu no auditório do Palácio Dom Manuel I em Évora.

Contabilizaram-se mais de 200 participações online e 70 presenciais, no formato híbrido. Recebemos 500 inscrições antes da realização do evento que ficou gravado para disponibilização a todos os que não conseguiram participar no directo.

Agradecemos a todas as entidades e mecenas que apoiaram o Evento: Delta Cafés, Município de Évora, união de Freguesias Alto do Seixalinho, Santo André e Verderana, no Barreiro Revista Dignus, Prevenir, TENA MX, Mergulho Motard Solidário, Carla Luz cabeleireiros, Elsa Cabeleireiros

Agradecemos ainda ao Grupo Cantares de Évora, por nos ter honrado com a sua presença na sessão de encerramento.



Agradecemos a participação de todos os que estiveram presentes e que nos acompanharam à distância.

No Encontro contamos com testemunhos de Cuidadores Informais, Painéis de Debate da área social, laboral e da saúde, e no Painel IV com os deputados do PS, PSD, BE, PCP e PAN da 10ª Comissão de Trabalho e Segurança Social, que analisaram o "ECI - da situação atual aos desafios futuros".





- ❖ **Atendimento Gratuito**
Serviço de Apoio: Estatuto do Cuidador Informal
Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis

**SERVIÇO DE APOIO
ESTATUTO DO CUIDADOR
INFORMAL**

- É cuidador Informal?
- Conhece os seus direitos?
- Conhece o Estatuto do Cuidador Informal?
- Tem dúvidas? Necessita de apoio?

**Atendimento Gratuito
de 2ª a 6ª feira**

Email: ancuidadoresinformais@gmail.com

Tel: 937 102 684

Nos podemos ajudar!

Associação Nacional de Cuidadores Informais
<https://ancuidadoresinformais.pt/>

- ❖ **A Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis promove a resposta de Apoio Psicológico ao Cuidador, online e presencial.**

A Participação é gratuita!

Presencial: Gabinete de Apoio ao Cuidador

Junta de Freguesia de Amora

Auditório, sito na Rua 1º de Maio - Lote 4

Horário: 2f ,4f e 5f das 14h às 18h

**CUIDADORES
INFORMAIS**

**APOIO
PSICOLÓGICO**

Presencial e Online

GRATUITO

Presencial: Gabinete de Apoio ao Cuidador
Junta de Freguesia de Amora
Auditório, sito na Rua 1º de Maio - Lote 4

Horário: 2f, 4f e 5f das 14h às 18h

**Para marcações e informações,
poderá enviar e-mail: ancuidadoresinformais@gmail.com
ou através do Telefone: 926 496 452**

Associação Nacional de Cuidadores Informais
<https://ancuidadoresinformais.pt/>

Em parceria com:



Participação em Programas | Comunicação Social

Participação Programa/Comunicação Social	Data
Entrevista RTP1	12/01/2021
"Cuidar de quem cuida: a realidade em que (sobre)vivem os cuidadores informais", artigo publicado no jornal "Campeão das Províncias"	7/01/2021
"Há quem tenha o estatuto de cuidador informal negado por não poder alterar a morada legal ou a pessoa de quem cuida não estar acamada" artigo publicado no Jornal Público	16/01/2021
"Apenas 222 cuidadores informais recebem subsídio", artigo publicado Jornal de Notícias	27/01/2021
A SGS APOIA A INICIATIVA "FAMÍLIAS SEGURAS – CUIDAR DE QUEM CUIDA", SGS é a empresa líder mundial em inspeção, verificação, testes e certificação https://www.sgs.pt/pt-pt/news	31/01/2021
"Cuidadores informais querem ser incluídos no plano prioritário de vacinação", reportagem RTP1	19/02/2021
ESCLARECIMENTO SOBRE O ESTATUTO DO CUIDADOR INFORMAL, rEVISTA dIGNUS	26/03/2021
"Presidente da República visitou cuidador informal", com a presença da Presidente da Associação Nacional de Cuidadores Informais	3/04/2021
"Missão Continente apoia mais de 2500 testes contra Covid-19 para cuidadores informais de todo o país", notícia publicada pelo site Sic Mulher	15/04/2021
"Associações advertem que sem regulamentação o Estatuto do Cuidador Informal é "mão cheia de nada", notícia Sapo.pt	17/04/2021
"Arranca hoje a vacinação aos cuidadores da RAM", publicado no site Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil (Região Autónoma da Madeira)"	27/04/2021
"A Associação Nacional de Cuidadores Informais e a Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa lançaram um programa de testagem à Covid-19, para famílias de Cuidadores Informais.", reportagem RTP1	5/04/2021
"O Estatuto do Cuidador Informal precisa de ser mais abrangente?", Programa Antena 1 , programa Antena Aberta	11/05/2021
"Metade das candidaturas ao estatuto de cuidador informal foi recusada", reportagem Porto Canal	11/05/2021
"Cuidadores informais. Governo rejeita um terço das candidaturas", reportagem RTP1	11/05/2021
"Apoios. Cuidadores informais recebem, em média, 310 euros por mês", notícia Observador	4/06/2021
"A importância do Cuidador Informal", Artigo na Revista "Pontos de Vista";	1/07/2021
"Os apoios aos cuidadores deveriam ter sido alargados a todo o País no passado	Julho 2021



mês de junho", artigo Jornal Público	
"Subsídio do Cuidador Informal chegou apenas a 383 pessoas. Cada uma recebeu em média 282 euros por mês", artigo Jornal Público	4/08/2021
"A Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis pede revisão dos critérios de estatuto.", reportagem SIC Notícias	4/08/2021
"Cuidadores informais. Dos 1635 pedidos de subsídio apresentados 700 foram recusados.", Reportagem RTP1	4/08/2021
A Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis participou hoje em programa de rádio Observador, Podcast Explicador, sobre o estado actual do Estatuto do Cuidador Informal.	5/08/2021
"Cuidadores informais. Burocracias impedem o acesso ao estatuto e ao subsídio", Jornal Público	6/08/2021
"Comissão propõe a inclusão dos reformados e a fixação de um subsídio único para melhorar o estatuto do cuidador informal", artigo Jornal Público	15/08/2021
"Candidaturas a subsídio atrasadas dois meses", artigo publicado no Jornal de Notícias	28/08/2021
"A abertura das candidaturas ao subsídio previsto para os cuidadores reconhecidos com o estatuto está atrasado dois meses", publicação Rádio Renascença	28/08/2021
"Cuidadores Informais com subsídio "congelado", publicação Correio da Manhã	29/08/2021
"Estatuto do Cuidador aguarda Regulamentação", Reportagem RTP1	21/08/2021
"Quase metade dos pedidos de subsídio foram recusados.", artigo Deco Proteste	Publicação Setembro/Octubre 2021
Alargado prazo para reconhecimento e manutenção do estatuto do cuidador informal, Site Observador	27/09/2021
"Estatuto do cuidador informal deixa de fora "muitos cuidadores", artigo publicado no Jornal Público	1/10/2021
"Cuidadores informais aguardam resposta do Governo há dois meses", publicação Rádio Renascença	6/10/2021
"A Associação Nacional de Cuidadores Informais (ANCI) considera insuficiente", publicação Notícias ao Minuto	12/10/2021
Participação na Mesa redonda TENA Cuidadores: A Inovação ao Serviço do Cuidado, promovido pela TENA em parceria com a revista SÁBADO e o Correio da Manhã	13/10/2021
"Cuidadores informais. 30 milhões para alargar projetos-piloto "não é novidade nenhuma", publicação Sapo.	14/10/2021
"3.º Encontro Nacional de Cuidadores Informais, que se realiza no próximo dia 5 de novembro, no Dia do Cuidador Informal", divulgação Tribuna Alentejo	16/10/2021
Divulgação "Portal Nacional dos Municípios e Freguesias 3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais"	19/10/2021
Primeiros direitos laborais para cuidadores informais não satisfazem associação", publicação Jornal Público	22/10/2021
"Primeiros direitos laborais para cuidadores informais não satisfazem associação", publicação Jornal Público	23/10/2021



"3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais realiza-se no próximo dia 5 de novembro, Dia do Cuidador.", Divulgação Revista Prevenir	26/10/2021
"Cuidadores informais juntaram-se num protesto, esta manhã, em frente à Assembleia da República. A lei que criou o estatuto foi aprovada, em 2019. Mas falta regulamentação, sem a qual não pode ser aplicada. Reportagem RTP1	26/10/2021
"Os cuidadores informais reuniram-se esta terça-feira para protestar em frente à Assembleia da República. Pedem a publicação da regulamentação do estatuto e queixam-se de excessiva burocracia para aquisição do estatuto." Reportagem Sic Notícias	26/10/2021
"Queremos que se lembrem que existimos.", publicação Rádio Renascença	26/10/2021
"Nós temos uma Lei que é fraca." Reportagem TVI	26/10/2021
"Cuidadores informais criticam só terem sido usados 700 mil dos 30 milhões do Orçamento do Estado de 20", Publicação Jornal Público	26/10/2021
"Évora acolhe encontro de cuidadores informais", divulgação Jornal Região Sul	27/10/2021
"ANCI pede celeridade na Regulamentação do Estatuto do Cuidador", artigo regido por Liliana Gonçalves, publicado na Revista Dignus	27/10/2021
"O Auditório do Palácio de Dom Manuel I , Évora, vai receber no próximo dia 5 de novembro o 3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais.", divulgação Rádio Campanário	27/10/2021
"Para quando a Regulamentação do Estatuto do Cuidador Informal..." Artigo na Revista "Pontos de Vista, redigido pelo Jorge Gonçalves	2/11/2021
"3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais", divulgação pela Revista Dignus	3/11/2021
Évora recebe amanhã o 3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais!, Rádio Campanário	4/11/2021
3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais, Publicação no site da Presidência da República	5/11/2021
"Hoje assinala-se o Dia do Cuidador" Diário de Notícias da Madeira	5/11/2021
3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais, divulgação no site da Ordem dos Médicos	5/11/2021
3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais, dia 5 de novembro 21, em Évora, divulgado no site Online da ARS Alentejo	5/11/2021
Associação de Cuidadores Informais confiantes na criação do estatuto do Cuidador Informal ainda este ano, reportagem RTP1	5/11/2021
«Unidos por uma causa: a dignificação do Cuidador Informal», entrevista a Presidente da Associação Nacional de Cuidadores Informais, pela revista Prevenir.	5/11/2021
"PR esteve em Évora a pedir "rápidos" apoios para os Cuidadores Informais", notícia publicada pelo Jornal Diário Sul	5/11/2021
"Évora acolheu 3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais", notícia publicada no site da Câmara Municipal de Évora	6/11/2021



“Escolhemos Évora porque queremos descentralizar e sensibilizar os territórios, temos que dar o exemplo”, notícia Rádio Campanário	6/11/2021
"A vossa luta é justíssima". Marcelo incentiva cuidadores informais para que não desistam”, notícia Rádio Renascença sobre discurso de Presidente da República no 3º Encontro Nacional de Cuidadores Informais	5/11/2021

Parcerias | Protocolos celebrados em 2021

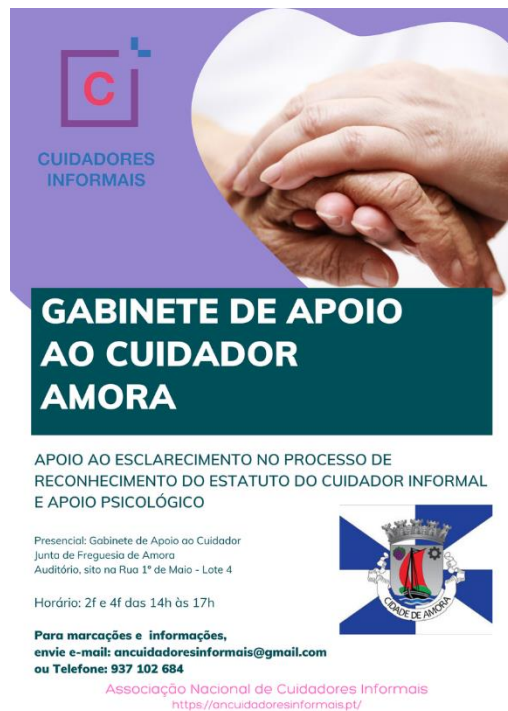
Parceria e/ou Protocolo	Data
União de Freguesias do Alto do Seixalinho, Santo André e Verderena - Barreiro;	17/2/2021
Município de Arruda dos Vinhos;	1/3/2021
Associações de Doentes / Instituições Privadas de Saúde;	
Junta de Freguesia de Amora - Seixal;	
Zen Route e Ruth Frade	8/12/2021
Thaysa & Viegas – Clínica de Empoderamento Pessoal e da Família, Lda.	14/12/2021
Sala 11 – Academia Pedagógica e Artística Unipessoal, Lda	Dezembro

Funcionamento dos Gabinetes de Apoio ao Cuidador Informal

GABINETE DE AMORA - 2021

Principais Atividades: atendendo à situação de saúde pública no âmbito da Pandemia Covid-19, foram realizados atendimentos e esclarecimentos preferencialmente por telefone e e-mail, com aumento exponencial diário dos contactos recebidos. É realizado atendimento a associados e não associados.

Foi feita a participação em reuniões do Conselho Local de Ação Social do Seixal (CLASS)



The flyer features a purple background on the left with the logo of the Associação Nacional de Cuidadores Informais (a red 'C' in a square) and the text 'CUIDADORES INFORMAIS'. On the right, there is a photograph of two hands clasped together. Below the photo is a dark green box with the text 'GABINETE DE APOIO AO CUIDADOR AMORA'. Underneath this, the flyer lists the services: 'APOIO AO ESCLARECIMENTO NO PROCESSO DE RECONHECIMENTO DO ESTATUTO DO CUIDADOR INFORMAL E APOIO PSICOLÓGICO'. It provides the location: 'Presencial: Gabinete de Apoio ao Cuidador Junta de Freguesia de Amora Auditório, sito no Rua 1º de Maio - Lote 4', the hours: 'Horário: 2f e 4f das 14h às 17h', and contact information: 'Para marcações e informações, envie e-mail: ancuidadoresinformais@gmail.com ou Telefone: 937 102 684'. At the bottom, it mentions the 'Associação Nacional de Cuidadores Informais' with the website <https://ancuidadoresinformais.pt/>. A small coat of arms of the Municipality of Amora is also present.

GABINETE DO BARREIRO - 2021

Principais Atividades: foi celebrado protocolo com a União das Freguesias de Alto do Seixalinho, Santo André e Verderena. Os elementos da Direcção da Associação Nacional de Cuidadores Informais, Maria Anjos Catapirra e Jorge Pereira Gonçalves, realizam apoio presencial no atendimento e esclarecimento aos cuidadores informais e famílias e encaminhamento para as entidades locais, nas quais, o gabinete coopera em rede.

Participação em reuniões do CLASB – Conselho Local de Acção Social do Barreiro. Presidido pelo Presidente da Câmara Municipal do Barreiro.

GABINETE DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA - 2021

A ANCI - Gabinete da Região Autónoma da Madeira, gabinete da Região Autónoma da Madeira (Madeira e Porto Santo), da Associação Nacional de Cuidadores Informais - Panóplia de Heróis encontra-se a funcionar desde Outubro de 2018. Por pedido de extinção do gabinete pela sua Coordenadora, a ex-associada Nélida Aguiar, o mesmo foi extinto a partir de Agosto de 2021, com decisão e deliberação em Mesa de Assembleia Geral. Sobre as actividades desenvolvidas e iniciativas levadas a cabo, tendo sido pedido relatório de actividades pela nova Direcção da Associação Nacional de Cuidadores Informais em exercício desde Agosto de 2021, a ex-associada negou o acesso à informação, à página de Facebook e e-mail de funcionamento do presente gabinete, pelo que, no presente relatório, não há referência às actividades.

GABINETE DE APOIO AO CUIDADOR DA JUNTA DE FREGUESIA DE RIO DE MOINHOS - 2021

A Dezembro de 2021, foi iniciado com o apoio da Junta de Freguesia de Rio de Moinhos, o gabinete de apoio ao Cuidador. Nesta primeira fase, realiza esclarecimentos e apoio no processo de pedido de reconhecimento como Cuidador Informal. É um projecto solidário e voluntário com a colaboração da associada Ilda Ferreira.

CUIDADORES INFORMAIS

GABINETE DE APOIO AO CUIDADOR

Junta de Freguesia de Rio de Moinhos
APOIO SOCIAL

Presencial: Praça 20 de Junho, n.º 84
4575-470 - Rio de Moinhos (Penafiel)

Horário:
Terça-Feira das 10h às 13h
Quinta-Feira das 13h às 17h

Para mais informações ligue: 913 467 621

Associação Nacional de Cuidadores Informais
<https://ancuidadoresinformais.pt/>



Parecer do Conselho Fiscal Ano 2021

O Conselho Fiscal da Associação Nacional Cuidadores Informais - ANCI no uso das suas atribuições legais e estatutárias, e após ter procedido à análise das contas (receitas e despesas) relativas ao exercício de 20 de agosto a 31 de dezembro de 2021, concluiu que o mesmo reflete, adequadamente, a situação financeira da Associação, pelo que nada obsta a que sejam aprovadas pela Assembleia Geral.

Barreiro, 10 de março 2022

Elisabete Correia Ferreira (Presidente)

Mário Caxias (Vice-presidente)

Joaquim Araújo (Secretário)



Apreciação e Parecer em Reunião de Assembleia Geral

O presente relatório de actividades será proposto em Reunião Assembleia Geral a 26 de Março de 2022 para sua apreciação e parecer.

Votação em Assembleia Geral a 26 de Março de 2022
Votos Contra
Abstenção
Votos a favor
Resultado

Autenticação pela Mesa de Assembleia Geral
Presidente da Assembleia Geral
Vice-Presidente
Secretário

Barreiro, __, _____ de 2022

