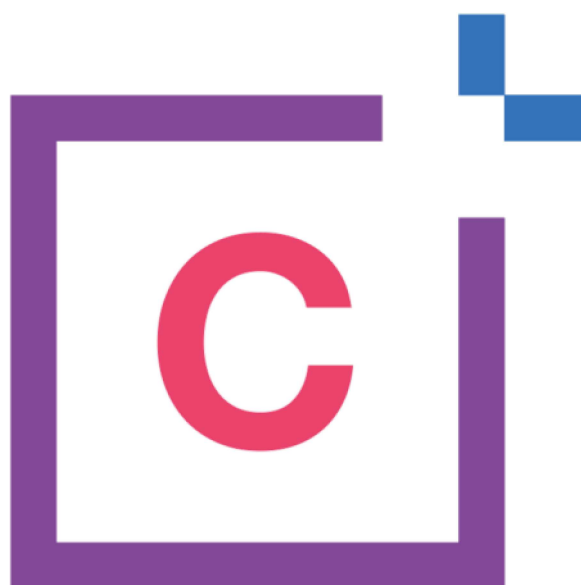


- PANÓPLIA DE HERÓIS -

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS



Relatório de Atividades 2023

março de 2024



ÍNDICE

- ❖ Preâmbulo
- ❖ Relatório de Atividades Associação Nacional de Cuidadores Informais – Panóplia de Heróis 2023
- ❖ Destaque das Iniciativas promovidas pela PH-ANCI
- ❖ Comunicação
- ❖ Protocolos e Parcerias



I. Preâmbulo

A Associação Nacional de Cuidadores Informais - Panóplia de Heróis orienta a sua atividade pelos princípios constitucionais, na defesa dos interesses dos Cuidadores Informais e da atividade democrática para a definição e aplicação de políticas públicas, nomeadamente o Estatuto do Cuidador Informal, visando o diálogo, a colaboração e luta por uma sociedade justa e solidária.

O Presente Relatório de Atividades do exercício do ano 2023, da Associação Nacional de Cuidadores Informais, é aqui apresentado pela Direcção. A colaboração e participação com estreitamento de parcerias, assim como a continuidade na reivindicação da Associação pela na defesa dos direitos e medidas de apoio a cuidadores informais, bem como a implementação da legislação em vigor, foi um dos objectivos delineados.

Em Portugal, existirão cerca 827 mil os cuidadores informais. São, sobretudo, mulheres entre os 45 e os 75 anos, que desempenham este trabalho não pago, que representará perto de 333 milhões de euros por ano. Em 2023, dados do Instituto da Segurança Social, até ao início de outubro, indicam que foi reconhecido o estatuto do Cuidador Informal a 16.343 pessoas, mas apenas 5.480 recebem subsídio de apoio. O apoio médio mensal rondou os 306 euros.

O Estatuto do Cuidador Informal (ECI) regula os direitos e os deveres do cuidador e da pessoa cuidada, foi aprovado em anexo à Lei n.º 100/2019, de 6 de setembro. No ano de 2023, foi publicada em Diário da República, dia 3 de abril, a Lei n.º 13/2023 que transpõe para a ordem jurídica interna as diretivas comunitárias relativas a condições de trabalho transparentes e previsíveis na União Europeia e à conciliação entre a vida profissional e a vida familiar dos progenitores e cuidadores e que altera o Código do Trabalho e várias legislação conexa. Legislação Laboral que abrange o Cuidador Informal Não Principal. No dia anterior à realização do V Encontro Nacional de Cuidadores Informais, foi publicada a Portaria n.º 335-A/2023, de 4 de novembro. Esta portaria define e estabelece os termos e as condições para o descanso do cuidador informal; e procede à sétima alteração à Portaria n.º 196-A/2015, de 1 de julho, na sua redação atual.

A Associação Nacional de Cuidadores Informais lançou em 2022 iniciativa legislativa de cidadãos cujo Projeto-Lei assenta na proposta de alteração da Lei 100/2019 do Estatuto do Cuidador Informal e Decreto Regulamentar 1/2022, que pretende reunir 20 mil assinaturas, para poder ser discutida em Assembleia da República, tendo-se mantido em 2023 a recolha de assinaturas.

A Associação Nacional de Cuidadores Informais foi convidada a representar os cuidadores informais, decorrente da publicação da Portaria n.º 269/2022, de 8 de novembro, que constitui a Comissão de



Acompanhamento, Monitorização e Avaliação do Estatuto do Cuidador Informal, doravante designada por CAMECI, a qual tem por missão monitorizar e avaliar a implementação da regulamentação do ECI e a execução das medidas de apoio ao cuidador informal, com vista à sua concretização efetiva em todo o território continental.

Em Outubro de 2023, foi dada continuidade de protocolo de parceria com a Universidade Autónoma de Lisboa, com o apoio psicológico gratuito online e presencial no Gabinete de Apoio ao Cuidador da Amora e em Lisboa, na sede provisória, assim como o funcionamento dos Grupos Psicoeducativos para Cuidadores Informais, online, cuja parceria não foi renovada a Outubro de 2023, colocando em causa a continuidade no funcionamento destas respostas. Aguarda-se também resposta desde 2022, ao pedido de apoio (espaço para funcionamento da Sede Social da Associação), que foi registado com o N° CML-761317-L7P2.

No cumprimento com a duração prevista de mandato dos órgãos sociais, houve eleições estatutárias dos novos membros que compõem os Órgão Sociais para o triénio de 23/26: aos dezoito dias do mês de Outubro, de dois mil e vinte e três, realizou-se a Reunião de Tomada de Posse dos membros eleitos para os Órgãos Sociais, convocada pela Mesa da Assembleia Geral Eleitoral,

A Associação participou e colaboração na divulgação de inúmeros estudos de investigação científica levados a cabo, sobre as necessidades, perfil, sobrecarga e questões psicossociais relativamente aos cuidadores Informais.

Em seguida encontram-se descritos os eventos e actividades promovidos e participados pela Associação Nacional de Cuidadores Informais – Panóplia de Heróis, referente ao ano de 2023.



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

Mês	Datas	Nome do Evento e/ou Reunião	Entidade Promotora	Locais/Âmbito	Representante da ANCI	Parcerias
Janeiro	1	4º Mergulho Motard Solidário	Associados João e Cristina Raposo	Praia Figueirinha	Associado João Raposo Liliana Gonçalves	Município de Setúbal
	13	Reunião de Trabalho Cuidador Informal Évora Participaram na reunião representantes da Câmara Municipal de Évora e Técnica Responsável Área ECI do ISS de Évora	ECI Évora	Presencial	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
	19	Webinar sobre a Estratégia Europeia de Prestação de Cuidados	Rede Europeia Anti-Pobreza Portugal (EAPN Portugal)	Online	Vice-presidente Maria dos Anjos Catapirra	
	21	Jornadas UCC- Integração de Cuidados UCC Acredita	UCC Acredita Viseu	Viseu (Presencial)	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
	24	Participação em Reunião Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais	Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais	Online	Direção ANCI Graça Canhão	
	24	Reunião com o Grupo de Trabalho Audiências e Audição de Peticionários da Comissão de Trabalho, Segurança Social e Inclusão	10.ª Comissão de Trabalho, Solidariedade e Segurança Social	Assembleia da República Presencial	Direção ANCI Liliana Gonçalves Maria dos Anjos Catapirra	
Fevereiro	31	Sessão de Debate “O presente e o futuro do cuidador informal”	Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais	Auditório Jornal Público – Edifício Diogo Cão, Doca de Alcântara, em Lisboa (Presencial)	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
	7	Início dos Grupos Psicoeducativos Associação Nacional de Cuidadores Informais (Sessões	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Estagiária de Psicologia	Universidade Autónoma de Lisboa



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

Semanais)	parceria com a Universidade Autónoma de Lisboa	Beatriz Pereira	
7	Reunião Mensal Associações de Doentes	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	Online
9	Webinar " Estatuto do Cuidador Informal: Medidas de Apoio e Profissionais de Referência na ótica da Ação Social e da Saúde' Participação no Webinar de: Helena Nogueira - Coordenadora do Grupo de Trabalho do Cuidador Informal (Instituto da Segurança Social) Manuel Oliveira - Coordenador da ECR Centro RNCCI Assessoria para a Qualidade do Conselho Diretivo Interlocutor Regional ECI Cândida Ramos - Técnica de Serviço Social do Serviço Local da Segurança Social de Seia Eugénia Rainha - Enfermeira na ULS - Centro de Saúde de Seia	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	Online
16	"Cuidadores Informais: quem cuida de nós?"	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	Online
20	Reunião de Apresentação e da Escala IEXPAC – Instrumento de Avaliação de la eXperiencia del PACiente Cronico e IEXPAC cuidadores – para os cuidadores, para adaptar para a população portuguesa. Proposta de Parceria	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	Online
23	Reunião das Associações de Doentes: Grupo	Presidente	Online



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

		Trabalho Acessibilidade à Nutrição Entérica	Doença Inflamatória do Intestino, Colite Ulcerosa e Doença de Crohn	ANCI Liliana Gonçalves	Cuidadores Informais aceitou ser signatária da "Petição pelo acesso à nutrição entérica participada pelo Estado" e associa-se à campanha de comunicação que irá ser criada pela i-brothers.
	28	Webinar " Os desafios na legislação laboral para os Cuidadores Informais"	Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	Participação de Deputados dos Grupos Parlamentares PSD, PCP, BE, PAN Filomena Girão, FAF Advogados Participação em zoom de 100 participantes. Foram recebidas 245 inscrições, tendo sido realizada emissão em directo no facebook da ANCI
Março	2	Apresentação projeto InjoyPlatform-Rise&Shine Para cuidadores informais no Alentejo	InjoyPlatform- Rise&Shine	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	Após reunião de Direcção foi aprovada a colaboração com a InjoyPlatform A solução que a INJOY propõe para o problema social apresentado, passa pela prevenção e acompanhamento das condições afectas à degradação da saúde mental, por via de



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

					cuidados de saúde considerados (ainda) como não convencionais - prestação de serviços terapêuticos -, assentes em metodologias amplamente testadas e bem-sucedidas.
3	Reunião com o Município de Palmela para proposta de protocolo de parceria para funcionamento de Apoio ao Cuidador	Município de Palmela	Online	Presidente ANCI Liliana Gonçalves e Psicóloga Voluntária Filipa Morais	
4	Reportagem Jornalística "Ninguém consegue cuidar se não for cuidado". Os cuidadores informais já têm estatuto mas falta-lhes tudo o resto	CNN Portugal	Online	Participação dos membros da direção da ANCI Liliana Gonçalves e João Raposo	
13	Reunião para proposta de Núcleo de Apoio ao Cuidador Borba (Alentejo)	Jesus Pires Lopes	Online	Participação da Vice-Presidente Maria dos Anjos Catapirra	
14	Reunião de Assembleia Geral	FENDOC Fed.Nac.Ass.Doenças Crónicas	Online	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
20	Reunião com o Projecto Eu Consigo – Projecto Financiado INR	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Presidente ANCI Liliana Gonçalves E Vice-Presidente	



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

					Maria dos Anjos Catapirra	
20	Comissão Promotora da Marcha pela Vida Independente	Associação CVI - Centro de Vida Independente	Oline		Presidente ANCI Liliana Gonçalves Vice-Presidente Maria dos Anjos Catapirra	
22	Entrevista ILC alteração do Estatuto do Cuidador Informal	Júlia Gravina de Faria, estudante de mestrado da Université de Montpellier no sul da França, do curso de Ação e Política Pública Comparadas, na Faculdade de Direito e Ciência Política. Venho do Brasil.	Online		Presidente ANCI Liliana Gonçalves Vice-Presidente Maria dos Anjos Catapirra	
24	Encontro sobre Cuidadores Informais, Vale de Cambra, organizado pela ADRIMAG (Associação de Desenvolvimento Integrado das Serras de Montemuro, Arada e Gralheira) entidade coordenadora do Contrato Local de Desenvolvimento Social de Quarta Geração (CLDS-4G), Vale de Cambra	ADRMAG	Presencial		Ex-Cuidador Informal Associada Carla Catarina Neves	
25	Mesa Redonda "Trabalho Reprodutivo e do Cuidado", no Porto, organizado pelo Partido Livre	Partido Livre	Presencial		Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
28	Participação no Grupo de Discussão do projeto ManagDiTH – ISCTE-IUL	projeto europeu "Gestão da Transformação Digital no Setor da Saúde", organizado pelo ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa.	Online		Vice-Presidente ANCI Maria dos Anjos Catapirra	
29	Sessão de Esclarecimento sobre o "Estatuto do cuidador informal"	USF da Baixa Lisboa	Presencial Na sala de		Vice-Presidente ANCI	



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

			Movimento dos Cuidadores	reuniões da USF da Baixa	Maria dos Anjos Catapirra	
29	Participação em Reunião Movimento Cuidar dos Cuidadores			Online	Membro da Direção Graça Canhão	
30	Formação para Cuidadores Informais: Cuidados à Pessoa com Diabetes		AAPDP Diabetes- Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal e a Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis	Online	Enfermeira: Ana Cristina Paiva Nutricionista: Manuel Laginha	Parceria com a AAPDP Diabetes- Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal
30	Grupo Nominal projeto Literacia em Saúde e Qualidade de Vida dos Cuidadores Informais – a realidade portuguesa		8ª Edição do projeto Saúde que Conta – “Literacia em Saúde e Qualidade de Vida dos Cuidadores Informais – a realidade portuguesa, da Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade NOVA de Lisboa (ENSP/NOVA)	Online	Vice-Presidente ANCI Maria dos Anjos Catapirra	
31	Reunião de Assembleia Geral da Associação Nacional de Cuidadores Informais		Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Órgãos Sociais da Associação Nacional de Cuidadores Informais e Associados	
1	Conferência Évora -Estados Gerais - Salvaguardar e Transformar o SNS			Presencial	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
12	Reuniões conjuntas com os PRS/PRSS ZONA CENTRO - Distritos de Castelo Branco, Guarda e Viseu		Manuel Oliveira Coordenador da ECR Centro RNCCI	Presencial Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra	Carla Catarina Neves	



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

	13	Estatuto do Cuidador Informal Ações de Capacitação (Associação Nacional de Cuidadores Informais)	ACES Barcelos/Esposende USF Alcaides Faria	III -	Online	Liliana Gonçalves Maria dos Anjos Catapirra	
	17	Primeiras Jornadas do Estatuto do Cuidador Informal - Políticas, Práticas e Avaliação	Instituto da Segurança Social, I.P.		Presencial Auditório do Instituto da Segurança Social, I.P., sito na Avenida 5 de Outubro nº175 – 1050-063 Lisboa.	Vice-Presidente ANCI Maria dos Anjos Catapirra	
	17	Projecto SINDIA (reunião online)	Projecto SINDIA - Desigualdades sócio-espaciais na demência		Online	Cuidadora Inforal Teresa Ramos	
	20	Sessão Estatuto do Cuidador Informal	CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO LISBOA NORTE Hospital de Santa Maria Avenida Egas Moniz		Online	Vice-Presidente ANCI Maria dos Anjos Catapirra	
	22	Leiria Cuida - Programa de Apoio ao Cuidador Informal Apresentação da Associação e Estatuto do Cuidador Informal	Leiria Cuida		Presencial	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
	6	Congresso Federação Portuguesa de Diabéticos	Enfermeira Fátima Cardoso		Presencial	Voluntária Enfermeira Cláudia Mingote	
Maio	17	Sessão (conversa informal) no âmbito da prevenção de quedas no domicílio de pessoas	Sónia Major Estagiária Serviço Social		Online	Voluntária Tânia Barreira	



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

	dependentes para colaboradores Sociais da CGD	USF Cândido Figueiredo	Online	Maria dos Anjos Catapirra	
19	Formação sobre o "Cuidador informal, qual o papel dos profissionais de saúde"	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Rosário Zincke dos Reis – Advogada desde 1987, especialmente dedicada aos Direitos das Pessoas com capacidade diminuída; Formadora, com Certificado de Aptidão Profissional emitido pelo IEFP, desde 2008	Projecto Cofinanciado pelo Instituto de Nacional de Reabilitação 2023
19, 20, 26 e 27	Formação "Cuidar com Direitos", projecto-cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação e promovido pela Associação Nacional de Cuidadores Informais (10h) "Cuidar com Direitos" é um curso de formação especializada com foco nas temáticas do Regime do Maior Acompanhado e Estatuto do Cuidador Informal que permite capacitar os profissionais para um atendimento e aconselhamento esclarecidos e completos aos cuidadores.				
Junho	1	Seminário "Estatuto Cuidador Informal: Direitos e Respostas"	Presencial	Voluntária e Ex-Cuidadora Informal Ilda Ferreira	
	17	1º Encontro de Voluntariado do Seixal	Presencial	Vice-Presidente Maria dos Anjos Catapirra	
	23, 24, 27, 28	Formação "Cuidar com Direitos", projecto-cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação e promovido pela Associação	Online	Rosário Zincke dos Reis – Advogada	Projecto Cofinanciado pelo Instituto de Nacional de Reabilitação 2023



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

	Nacional de Cuidadores Informais (10h)					desde 1987, especialmente dedicada aos Direitos das Pessoas com capacidade diminuída; Formadora	
	“Cuidar com Direitos” é um curso de formação especializada com foco nas temáticas do Regime do Maior Acompanhado e Estatuto do Cuidador Informal que permite capacitar os profissionais para um atendimento e aconselhamento esclarecidos e completos aos cuidadores.						
	20	Encontro “Proximidade entre Farmacêuticos e Cidadãos”		Ordem dos Farmacêuticos (OF)	Online	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
	29	XVI Encontro Científico - “Pessoa com Doença Crónica – Perspetiva ao Longo do Ciclo Vital” Tertúlia: “A Voz do Cuidador Familiar”		Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa	Presencial Auditório da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa	Voluntária Ex-Cuidadora Informal Carla Catarina Neves	
Setembro	7	Caring for those who care: good practices and challenges of protection and decent conditions for caregivers in the EU and LAC		Red Internacional de Mujeres EU-LAC	Online	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
	8	Literacia em Saúde, Um Desafio Emergente contributo para o bem-estar dos cidadãos»		Grupo da Literacia para a Segurança dos Cuidados de Saúde do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC)	Presencial	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
	9	II Congresso Ibérico em Cuidados Continuados Integrados em Bragança Mesa 7 com o tema: “O Estatuto do Cuidador – Perspetivas e Reflexões”		Santa Casa da Misericórdia de Bragança	Presencial Auditório do NERBA, em Bragança.	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
	16	Gabinete Ministro Saúde Reunião	Ministério da Saúde		Online	Presidente	



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

	associações de doentes				ANCI Liliana Gonçalves	
	Ação no âmbito dos 44 anos da criação do Serviço Nacional de Saúde (SNS)					
	22, 23, 29 e 30	Formação "Cuidar com Direitos", projecto-cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação e promovido pela Associação Nacional de Cuidadores Informais (10h) "Cuidar com Direitos" é um curso de formação especializada com foco nas temáticas do Regime do Maior Acompanhado e Estatuto do Cuidador Informal que permite capacitar os profissionais para um atendimento e aconselhamento esclarecidos e completos aos cuidadores.	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Rosário Zincke dos Reis – Advogada desde 1987, especialmente dedicada aos Direitos das Pessoas com capacidade diminuída; Formadora	Projecto Cofinanciado pelo Instituto de Nacional de Reabilitação 2023
	28	Encontro Cuidadores	Associação (Porto)	Online	Vice-Presidente Maria dos Anjos Catapirra	
Outubro	1ª fase: 1, 2, 13, 20 e 21 2ª fase: 26, 27 e 28	Formação "Cuidar com Direitos", projecto-cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação e promovido pela Associação Nacional de Cuidadores Informais (10h) "Cuidar com Direitos" é um curso de formação especializada com foco nas temáticas do Regime do Maior Acompanhado e Estatuto do Cuidador Informal que permite capacitar os profissionais para um atendimento e aconselhamento esclarecidos e completos aos cuidadores.	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Rosário Zincke dos Reis – Advogada desde 1987, especialmente dedicada aos Direitos das Pessoas com capacidade diminuída; Formadora	Projecto Cofinanciado pelo Instituto de Nacional de Reabilitação 2023
	12	Palestra "Direitos dos cuidadores informais e as dificuldades que enfrentam na sua missão"	Centros Locais de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta (UAb) em Ansião, Grândola, Méda,	Online	Vice-Presidente Maria dos Anjos Catapirra	



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

			Reguengos de Monsaraz, Sabugal e São João da Madeira			
	13	Reunión Revisión Informe Diálogos Cuidados EU-LAC	Fundación EU-LAC, ONU Mujeres para las Américas y el Caribe, el Instituto Nacional de Mujeres de México, la Alianza Global de Cuidados y la Comisión Económica para América Latina y el Caribe	Online (16h)	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
	18	Reunião da Tomada de Posse dos órgãos sociais ANCI Triénio 2023	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	6 elementos	
	31	II Jornadas de Cuidados Continuados Integrados no Ciclo de Conferências da Fundação ADFP Participação: "O Papel do Cuidador – Como Agir"	Fundação ADFP	Presencial Lousã	Voluntária e Ex-Cuidadora Informal – Catarina Neves	
Novembro	3	Dia Nacional do cuidador Informal no CHULC Conferência 1– Estatuto de Cuidador Informal em Portugal (9.30h às 10.15H).	Comissão da Diversidade e Inclusão do CHULC	Presencial Workshop no dia 03.11.2023 das 09h às 13H no Hospital de Santa Marta	Voluntária e Ex-Cuidadora Informal – Catarina Neves	
	4	5º Encontro Nacional de Cuidadores Informais	Associação Nacional de Cuidadores Informais em parceria com o Município de Setúbal	Auditório Municipal Cinema Charlot	Voluntários Associados dos Órgãos da Direção da ANCI	Parceria com o Município de Setúbal
	7	Convite Caixa de Pandora - Canal S+ Programa sobre Mulheres Cuidadoras (dos filhos, dos companheiros/as dos pais).	Saúde Mais TV	Presencial	Vice-Presidente Maria dos Anjos Catapirra	
	8	Comemoração do Dia Cuidador Informal a 8 de Novembro em Castro Marim	Unidade de Cuidados na Comunidade Santo António de	Online	Presidente Liliana	



			Arenilha		Gonçalves	
	11	2º Curso de Capacitação de Cuidadores Informais de doentes de Huntington Estatuto do Cuidador Informal Aspectos legais e experiência	Helena Soares Presidente da Direção Associação Portuguesa dos Doentes de Huntington (APDH)	Online	Vice-Presidente Maria dos Anjos Catapirra	
	16, 17, 24 e 25	Formação “Cuidar com Direitos”, projecto-co-financiado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação e promovido pela Associação Nacional de Cuidadores Informais (10h) “Cuidar com Direitos” é um curso de formação especializada com foco nas temáticas do Regime do Maior Acompanhamento e Estatuto do Cuidador Informal que permite capacitar os profissionais para um atendimento e aconselhamento esclarecidos e completos aos cuidadores.	Associação Nacional de Cuidadores Informais	Online	Rosário Zincke dos Reis – Advogada desde 1987, especialmente dedicada aos Direitos das Pessoas com capacidade diminuída; Formadora	Projecto Cofinanciado pelo Instituto de Nacional de Reabilitação 2023
	18	5.ª edição do Congresso Nacional de Prevenção Oncológica e Direitos dos Doentes. Participação no painel “O cuidador ao serviço do doente oncológico”	Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro	Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, no Porto	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
	22	5ª Reunião da comissão de acompanhamento do Plano Nacional de Saúde 2030	Fátima Quitério Directora do Plano Nacional de Saúde	Online	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
	30	Reunião Grupo Partido Social Democrata	Vice-Presidente do PSD Dra. Inês Palma Ramalho Deputada Clara Marques Mendes Coordenadora do CEN para Longevidade e Bem-Estar Dra.	Online	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

			Ana Gabriela Cabilhas			
	30	Apresentação do Projeto (S)Em Retaguarda	Inês Amaral Técnica Superior de Serviço Social	Online	Vice-Presidente Maria dos Anjos Catapirra	
Dezembro	5	Reunião para estabelecimento de parceria com o projecto de Apoio ao Cuidador Informal no seio dos cuidadores de Saúde do CHUC.	Berta Augusto Grupo Institucional - Literacia para a Segurança dos Cuidados de Saúde em Enfermagem Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE	Online	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	
	8	Participação no Grupo de peritos para validação do Jogo “Be Strong– Jogo para Cuidador informal	Odete Amaral Escola Superior de Saúde de Viseu.	Online	Presidente ANCI Liliana Gonçalves	



🚦 Destaque das Iniciativas promovidas pela PH-ANCI

❖ Linha de Apoio ao Cuidador Informal

LINHA DE APOIO AO CUIDADOR INFORMAL



LINHA CUIDAR: 937 102 684
E-MAIL: ancuidadoresinformais@gmail.com

WhatsApp

Associação Nacional de Cuidadores Informais
<https://ancuidadoresinformais.pt/>

**SERVIÇO DE APOIO
ESTATUTO DO CUIDADOR
INFORMAL**



• É cuidador informal?
• Conhece os seus direitos?
• Conhece o Estatuto do Cuidador Informal?
• Tem dúvidas? Precisa de apoio?

Atendimento Gratuito de 2ª a 6ª feira

Email: ancuidadoresinformais@gmail.com
Tel: 937 102 684

Associação Nacional de Cuidadores Informais
<https://ancuidadoresinformais.pt/>

No ano de 2023, a Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis manteve em funcionamento a Linha de Apoio ao Cuidador Informal, criada em 2022, para prestar apoio para o esclarecimento sobre o Estatuto do Cuidador Informal, ou saber a que apoios sociais tem direito, bem como apoio ao cuidador.

❖ Acções de (In)formação e Capacitação para Profissionais e Cuidadores Informais

Data: 11 de Fevereiro 2022 – até Dezembro de 2023

Recolha de Assinaturas no âmbito da Iniciativa Legislativa de Cidadãos para pedido de alteração ao Estatuto do Cuidador Informal



Projeto-Lei: Proposta de alteração da Lei 100/2019 do Estatuto do Cuidador Informal e Decreto Regulamentar 1/2022

Assinar

A presente iniciativa legislativa de cidadãos cujo Projeto-Lei assenta na proposta de alteração da Lei 100/2019 do Estatuto do Cuidador Informal e Decreto Regulamentar 1/2022, visa, entre outros, os seguintes objectivos:

- Alargamento do reconhecimento do estatuto de cuidador informal a pessoas que, não sendo cônjuge, unido de facto, parente ou afim, demonstrem laços de afetividade e/ou de proximidade com a pessoa cuidada e comprovem que exercem de forma efetiva e reconhecida as funções de cuidador informal;
- O reconhecimento do estatuto de cuidador informal deixa de ficar dependente de a pessoa cuidada ser titular de complemento por dependência ou subsídio para assistência a terceira pessoa;
- Alteração da designação de cuidador informal principal e cuidador informal não principal para cuidador informal a tempo completo e cuidador informal a tempo parcial, respetivamente;
- Reconhecimento do direito de descanso ao cuidador não inferior a 58 dias úteis por ano;
- Dispensa do pagamento de taxas pela pessoa cuidada no ingresso em unidades no âmbito do RNCCI, nos casos em que tal se destine a assegurar o descanso do cuidador;
- O subsídio de apoio ao cuidador informal a tempo completo deixa de estar sujeito a condição de recursos;
- Majoração do subsídio de apoio ao cuidador informal a tempo completo correspondente a 100% do valor das contribuições que incidem sobre o primeiro dos escalões relativos ao seguro social voluntário;

Disponível no link: <https://participacao.parlamento.pt/initiatives/2675>

O direito de iniciativa legislativa de cidadãos é exercido através da apresentação à Assembleia da República de projetos de lei subscritos por um mínimo de 20 000 cidadãos eleitores (definitivamente inscritos no recenseamento eleitoral, no território nacional ou no estrangeiro)



❖ **Apoio Psicológico e Grupos Psicoeducativos**

A Associação Nacional de Cuidadores Informais em parceria com a Universidade Autónoma de Lisboa, assegurou até Junho de 2023 a dinamização de Grupo Psicoeducativo "Cuidar-se para Cuidar", que será de participação gratuita, online, com início na primeira semana de Fevereiro e o **serviço gratuito** de Apoio Psicológico, **presencial e online**.

Presencial: Casa dos Direitos Sociais

R. Ferreira Castro 1950-133, Lisboa

Horário: 3f e 6f das 09h às 17h

CUIDADORES INFORMAIS

PARTICIPAÇÃO GRATUITA ONLINE

CUIDAR PARA CUIDAR-SE

GRUPOS PSICOEDUCATIVOS PARA CUIDADORES INFORMAIS

Horários
Grupo I 2f das 18h-19h
Grupo II 3f das 17h-18h

inscrições
e-mail: ancuidadoresinformais@gmail.com
ou através do Telefone: 925 164 135

Em parceria com:

Associação Nacional de Cuidadores Informais
<https://ancuidadoresinformais.pt/>

CUIDADORES INFORMAIS

APOIO PSICOLÓGICO

Presencial e Online

Presencial: Casa dos Direitos Sociais
R. Ferreira Castro
1950-133, Lisboa

Horário: 3f e 6f das 09h às 17h

Para inscrições e informações,
poderá enviar e-mail: ancuidadoresinformais@gmail.com
ou através do Telefone: 925 164 135

Em parceria com:

Tem mantido ações de procura ativa de financiamento para a retoma dos serviços de Apoio Psicológico e início de grupos de suporte aos cuidadores informais.



❖ Ações de Capacitação / Formação / Webinares

Data: 9 de Fevereiro de 2023

Ação: Webinar "Estatuto do Cuidador Informal: Medidas de Apoio e Profissionais de Referência"

Participação gratuita

ONLINE

WEBINAR

ESTATUTO DO CUIDADOR INFORMAL MEDIDAS DE APOIO E PROFISSIONAIS DE REFERÊNCIA

09 FEV, 2023 | 18H

18h Sessão de Abertura
Liliana Gonçalves - Presidente Associação Nacional de Cuidadores Informais

**18h15 Estado Atual da Implementação
do Estatuto do Cuidador Informal**
Helena Nogueira - Coordenadora do Grupo de Trabalho do Cuidador Informal
(Instituto da Segurança Social)

**18h30 Medidas de Apoio ao Cuidador Informal e Profissionais
de Referência na Ótica da Ação Social e da Saúde na Região
Centro**
Manuel Oliveira - Coordenador da ECR Centro | RNCCI
Assessoria para a Qualidade do Conselho Diretivo Interlocutor Regional ECI

**18h45 Estatuto do Cuidador Informal
Realidade Concelhia de Seia**
Cândida Ramos - Técnica de Serviço Social do Serviço Local da Segurança
Social de Seia
Eugénia Rainha - Enfermeira na ULS - Centro de Saúde de Seia

19h00 Encerramento

INSCRIÇÕES ancuidadoresinformais@gmail.com

CUIDADORES
INFORMAIS

Data: 9 de Fevereiro de 2023

Ação: Webinar "Os desafios na legislação laboral para os Cuidadores Informais"

Participação gratuita

28 Fev

WEBINAR

OS DESAFIOS NA LEGISLAÇÃO LABORAL PARA OS CUIDADORES INFORMAIS

PARTICIPAÇÃO
GRATUITA

18H ONLINE

CUIDADORES
INFORMAIS

ORADORES

18H SESSÃO DE ABERTURA
LILIANA GONÇALVES
PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL
DE CUIDADORES INFORMAIS

ANA MENDES GÓDINHO
MINISTRA DO TRABALHO, SOLIDARIEDADE
E SEGURANÇA SOCIAL (A CONFIRMAR)

EM DEBATE
ALTERAÇÕES APROVADAS RECENTEMENTE
NO ÂMBITO DA AGENDA DO TRABALHO
DIGNO AO NÍVEL DA LEGISLAÇÃO
LABORAL PARA APOIO AOS CUIDADORES
INFORMAIS NÃO PRINCIPAIS

**18H10H DEBATE
MODERAÇÃO
FILOMENA GIRÃO**
FAF ADVOGADOS

GRUPO PARLAMENTAR PS
*A CONFIRMAR

HELGA CORREIA
PSD

JOÃO DIAS
PCP

JOSÉ SOEIRO
BLOCO DE
ESQUERDA

INÊS DE SOUSA REAL
PAN

**TESTEMUNHO DE
CUIDADORA INFORMAL**

INSCRIÇÕES ancuidadoresinformais@gmail.com



Data: 8 de março de 2023

Ação: Mulher Cuidadora (Participação de cuidadoras e ex-cuidadoras), que pretendeu assinalar o Dia Internacional das Mulheres

Participação gratuita



Data: 30 de Março de 2023

Ação: Formação para Cuidadores Informais: Cuidados à Pessoa com Diabetes
Participação gratuita: O curso teve a sua realização online, na modalidade de e-learning síncrono, com orientação de enfermeiro/a e nutricionista.

Organização: AAPDP Diabetes- Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal e a Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis

Formadores

Enfermeira: Ana Cristina Paiva

Nutricionista: Manuel Laginha





Data: 18 de junho de 2023

Ação: Webinar Legislação Laboral para Cuidadores Informais

Participação gratuita



❖ **Manutenção do Funcionamento de Recepção de Produtos de Apoio para Distribuição a Cuidadores Informais**





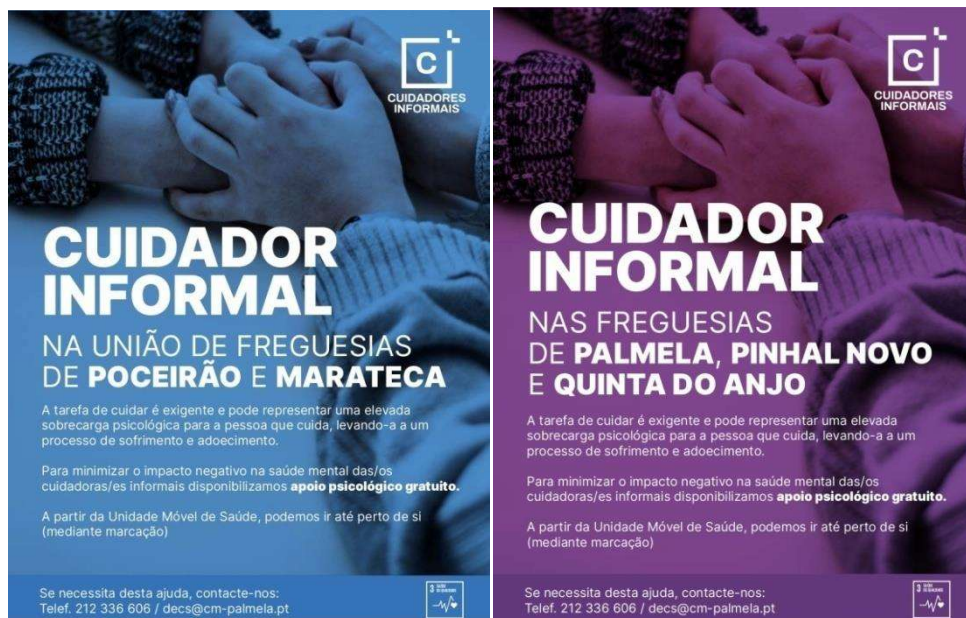
❖ **Gabinetes de Apoio ao Cuidador em Funcionamento em 2023**



❖ **Arranque em 2023 – Projecto de Apoio a Cuidadores Informais com o Município de Palmela**

A Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis em parceria com o Município de Palmela, desde 11 de outubro, disponibiliza apoio psicológico gratuito nas Freguesias de Palmela, Pinhal Novo e Quinta do Anjo, através da Unidade Móvel de Saúde (mediante marcação).

e na União de Freguesias de Poceirão e Marateca através da Unidade Móvel de Saúde (mediante marcação). O apoio é realizado em parceria com a disponibilidade de voluntária com formação em Psicologia que assegura os apoios.





❖ Dia Europeu dos Cuidadores Informais (6 de Outubro)

Comunicado de Imprensa

No Dia Europeu do Cuidador, assinalado a 6 de outubro, a [Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis](#) e a Associação Cuidadores Portugal fazem o alerta para a falta de apoios aos cuidadores informais.

A Associação Cuidadores de Portugal e a Associação Nacional de Cuidadores Informais alertaram em comunicado conjunto, com o apoio da rede europeia de cuidadores Eurocarers e das frentes sindicais da UGT e da CGTP, aproveitam a data para lembrar que são precisas medidas efetivas que promovam uma melhor conciliação entre trabalho e prestação de cuidados e que continuam à espera de algumas das medidas previstas no Estatuto do Cuidador



No dia 06 de Outubro 2023, celebra-se o dia europeu do cuidador.

A Associação Cuidadores de Portugal e ANCI – Associação Nacional de Cuidadores Informais com a rede europeia de cuidadores Eurocarers e, as frentes sindicais da UGT e da CGTP reforçam para a necessidade de se efetivarem medidas que promovam uma melhor conciliação entre trabalho e a prestação dos cuidados.

Apesar da agenda trabalho digno, muitos cuidadores informais não lhes é permitido no terreno condições fundamentais como a flexibilidade de horário, nem eliminação do trabalho suplementar, noturno ou mesmo a redução de horário.

Os cuidadores informais são a coluna vertebral dos sistemas sociais e de saúde e, ao substituir o papel do Estado não seria legítimo reconhecer a força do seu trabalho com medidas de apoio mais efetivas a nível da legislação laboral? Ou caso fosse do interesse do cuidador informal, ser-lhe atribuída uma licença paga de média ou longa duração de acordo com as necessidades da pessoa cuidada e, o seu reconhecimento automático para contabilização de tempo de reforma?

Infelizmente as condições de atribuição do estatuto do cuidador informal em Portugal continuam muito limitativas em termos de elegibilidade e, um subsídio de cuidador que não chega ao salário mínimo nacional revela o longo caminho que se tem pela frente para a promoção da dignidade dos cuidadores informais

Os trabalhadores cuidadores informais querem continuar a trabalhar, mas os apoios tardam em chegar e, muitos não aguentando - com a pressão e as exigências abandonam o seu trabalho ou, a continuar fazem-no com muito sacrifício, com prejuízo da sua mental e física.

As empresas que investem nos seus trabalhadores, são empresas mais bem sucedidas e produtivas. É imperioso agir e implementar medidas que não fiquem na legislação, pois as pessoas merecem ser tratadas com dignidade.

Por último, alerta-se para a falta da implementação de medidas de apoio previstas no Estatuto do Cuidador, nomeadamente a atribuição do profissional de referência da área da saúde. Há mais de um ano que se aguarda pela publicação de portaria com diferenciação positiva para o descanso do cuidador.

É imperativo que haja vontade política para apoiar os cuidadores informais. Não basta publicar uma lei que não se operacionaliza no terreno.

Contatos:

Bruno Alves – 967381831 Associação Cuidadores de Portugal

Liliana Gonçalves – 969322255 Associação Nacional de Cuidadores Informais



❖ Dia do Cuidador Informal 5 de Novembro de 2023

5º Encontro Nacional de Cuidadores Informais
Data: 4 de Novembro | Dia do Cuidador Informal

O evento organizado pela Associação Nacional de Cuidadores Informais realizou-se em formato misto (presencial e online) e teve lugar em SETÚBAL- Auditório Municipal Cinema Charlot. A Participação foi Gratuita. Contou com mais de 200 participantes online e com a presença do Presidente da República, Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, e da Secretária de Estado da Inclusão, Ana Sofia Antunes, que anunciou no V Encontro, a publicação da Portaria do Descanso do Cuidador, prometida em 2022, precisamente no IV Encontro Nacional de Cuidadores Informais, pautando a relevância e a projecção que a Associação nos encontros anuais, exige na demanda no cumprimento dos direitos e medidas de apoio aos cuidadores e ex-cuidadores.



5º Encontro Nacional de Cuidadores Informais

O estado atual das Políticas, Apoios e Legislação em Vigor

Programa (*sob confirmação)

4 NOV 2023 | Auditório Municipal Cinema Charlot, SETÚBAL e ONLINE

08:30 - Recepção das/os participantes

09:00 - Sessão de abertura
Liliana Gonçalves | Presidente Associação Nacional de Cuidadores Informais
André Valente Martins | Presidente da Câmara Municipal de Setúbal

PAINEL 1 - Conferência Inaugural "Itinerários e Contradições de uma política familiar: o Estatuto do Cuidador Informal em Portugal"

09:45 Ana Paula Gil | Universidade Nova de Lisboa

10:15 - Intervalo para café

PAINEL 2 - O Papel dos Municípios na Implementação do Estatuto do Cuidador Informal

Câmara Municipal de Setúbal - Vereador Pedro Pina
Câmara Municipal de Alcácer do Sal - Vereadora Vera Letras
Câmara Municipal de Almada - Chefe de Divisão e Ação Social, Ana Carolina Vilas Boas
Câmara Municipal do Barreiro - Vereadora Maria Artete Cruz
Câmara Municipal da Moita - Carlos Edgar Albino*
Câmara Municipal de Grândola - António de Jesus Mendes*
Câmara Municipal de Montijo - Nuno Costa*
MODERADOR: Jornalista Pedro Andersson

12:00 - Presidente da República
Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa

12:30 - Pausa para almoço

PAINEL 3 - Políticas Regionais: as alterações necessárias ao Estatuto do Cuidador Informal nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira

14:00 Governo Regional da Madeira | Presidente do Conselho Diretivo do Instituto de Segurança Social da Madeira, P-RAM* (ONLINE)
Governo Regional dos Açores | Diretora Regional para a Promoção da Igualdade e Inclusão Social, Dra. Sandra Garcia (ONLINE)
Testemunho de Cuidador Informal | Jacinto Oliveira (ONLINE)
MODERADORA: Mergêda Matos | Ex-Cuidadora Informal

PAINEL 4 - Projetos de Intervenção com Cuidadores Informais

15:00 CUIDARI+ - Cuide de Si, para Melhor Poder Cuidar
Tajpa Odemira | Dra. Teresa Barradas
Projeto Cuidar Melhor | Dra. Helena Correia (ONLINE)
Serviço de Apoio Domiciliário à Demência (SADD) | Enfermeira Sara Henriques (ONLINE)
Santa Casa da Misericórdia de Mogadouro
MODERADOR: Manuel Oliveira | Interlocutor Regional para o ECI da ARS Centro

PAINEL 5 - Estado atual da Implementação do ECI em território Continental

16:00 Dados sobre a Implementação do Estatuto do Cuidador Informal
Dra. Helena Rogueira | Instituto da Segurança Social, I.P.
Os desafios da Saúde na Implementação do ECI | Enfermeira Isabel Oliveira ARS LVT
Intervenção dos Profissionais de Referência da Segurança Social e da Saúde
Enfermeira Vera Tiago | Profissional de Referência da Saúde UCC Seixal
Testemunho de Cuidadora Informal
MODERADORA: Liliana Gonçalves | Associação Nacional de Cuidadores Informais

ESPAÇO PARA INTERVENÇÃO DOS CUIDADORES INFORMAIS

17:30 - Sessão de Encerramento
Secretária de Estado da Inclusão | Ana Sofia Antunes

INFORMAÇÕES/INSCRIÇÕES:
E-mail: ancuidadoresinformais@gmail.com
EVENTO GRATUITO PARA CUIDADORES INFORMAIS SUJEITO A INSCRIÇÃO PRÉVIA

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL5fB4Q5vMj4Hq_x2-e24b8Yh6kacxR0N8b6rOndv1qmg/viewform?c=08c+08w+18fr=08p=1



❖ **Projecto Cofinanciado em 2023: Cuidar com Direitos**

Projeto n.º 174/2023 /2023

O [Projecto Eu Consigo](#) foi entidade parceira da [Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis](#) no desenvolvimento do projecto Cuidar com Direitos, co-financiado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, que se realizou de Março a Dezembro de 2023

“Cuidar com Direitos” é um curso de formação especializada com foco nas temáticas do Regime do Maior Acompanhado e Estatuto do Cuidador Informal que permite capacitar os profissionais para um atendimento e aconselhamento esclarecidos e completos aos cuidadores.

Com o objectivo de reforçar a capacitação dos profissionais que fazem atendimento a cuidadores, este curso de formação especializada incide sobre as temáticas:

Regime do Maior Acompanhado e

Estatuto do Cuidador Informal.

O primeiro curso arrancou a 17 de Maio.

Datas:

Maio 2023: 19, 20, 26 e 27 (16h30-19h00)

Junho 2023: 23, 24, 27, 28 (17h30-20h00)

Setembro 2023: 22, 23, 29 e 30 (17h-19h30)

Outubro 2023: 12, 13, 20 e 21 (19h-21h30))

Outubro 2023: 26, 27 e 28 (17h-20h20)

Novembro 2023: 16, 17, 24 e 25 (16h30-19h00)

Duração:10 horas

Conteúdos programáticos:

- Enquadramento do Regime do Maior Acompanhado
- Princípios fundamentais
- Principais Características do Regime do Maior Acompanhado
- Como dar início ao processo especial de acompanhamento de Maior
- Como preencher o formulário a entregar juntos dos serviços do Ministério Público
- Articulação do Estatuto do Maior Acompanhado com outros regimes: Diretivas Antecipadas de Vontade e Estatuto do Cuidador Informal
- O Cuidador Informal na legislação nacional
- Estatuto do cuidador informal
- Direitos e Deveres do cuidador e da pessoa cuidada
- Medidas de Apoio ao cuidador informal principal, não principal e ao trabalhador-cuidador

Destinatários:

Técnicos e profissionais da administração pública, central e local;

Profissionais da área social ou da área da saúde;

Profissionais da área da educação/formação/recursos humanos;

Cuidadores formais e informais que pretendem aprofundar conhecimentos sobre os direitos da pessoa cuidada e do cuidador



Produtos

❖ Cartaz de Divulgação do Projecto



CUIDAR COM DIREITOS

» Regime do Maior Acompanhado
» Estatuto do Cuidador

Curso de capacitação de profissionais para um atendimento completo e informado a cuidadores

€20
Gratuito para cuidadores informais

Conteúdos Programáticos

- Enquadramento do Regime do Maior Acompanhado
- Princípios fundamentais
- Principais Características do Regime do Maior Acompanhado
- Como dar início ao processo especial de acompanhamento de Maior
- Como preencher o formulário a entregar juntos dos serviços do Ministério Público
- Articulação do Estatuto do Maior Acompanhado com outros regimes:
- Diretivas Antecipadas de Vontade e Estatuto do Cuidador Informal
- O Cuidador Informal na legislação nacional
- Estatuto do cuidador informal
- Direitos e Deveres do cuidador e da pessoa cuidada
- Medidas de Apoio ao cuidador informal principal, não principal e ao trabalhador-cuidador

Destinatários

- Técnicos e profissionais da administração pública, central e local
- Profissionais da área social ou da área da saúde
- Profissionais da área da educação/formação/recursos humanos
- Cuidadores formais e informais que pretendem aprofundar conhecimentos sobre os direitos da pessoa cuidada e do cuidador

Informações/inscrições: projectoeuconsigo.pt/eventos/cuidar-com-direitos

Logos: CUIDADORES INFORMAIS, Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), Projeto co-financiado, Instituto Nacional de Qualificação (INQ), Eu Consigo!

❖ Folheto: Regime do Maior Acompanhado



Quem pode ser acompanhante?

O acompanhante deve ser escolhido pelo acompanhado, sempre que possível:

- antecipadamente, no início do processo (se for ele a tomar a iniciativa);
- no decurso do processo (audição do beneficiário).

O acompanhante deve ser a pessoa que melhor salvaguarde o interesse imperioso do beneficiário:

- a) O cônjuge não separado judicialmente ou de facto;
- b) O único de facto;
- c) Qualquer dos pais;
- d) A pessoa designada pelos pais ou pela pessoa que exerça as responsabilidades parentais, em testamento ou em documento autêntico ou autográfico;
- e) Os filhos maiores;
- f) Qualquer dos avós;
- g) Pessoa indicada pela instituição em que o acompanhado esteja integrado;
- h) O mandatário a quem o acompanhado tenha conferido poderes de representação;
- i) Outra pessoa idónea.

Podem ser designados vários acompanhantes com diferentes funções, especificando-se as de cada um.

Fases do processo

Subscrever o formulário	Clarear	Classificação
Produção de prova	Avaliação de benefício	Avaliação por peritos
Seleção		

Em que situações pode o Regime do Maior Acompanhado ser útil?

- Quando quiser candidatar-se ao Estatuto de Cuidador Informal de uma pessoa que não tem capacidade de prestar consentimento;
- Quando precisar de tomar decisões relativas à saúde da pessoa, especialmente em caso de inexistência de testamento vital ou procuração para cuidados de saúde (por exemplo, dar consentimento informado para qualquer intervenção médica ou cirúrgica);
- Quando precisa de ter acesso à informação clínica ou pessoal de uma pessoa que não tem condições de aceder à mesma diretamente;
- Quando a pessoa não tem a capacidade de exprimir ou decidir onde quer viver, por exemplo em situações que impliquem uma possível institucionalização ou mudança de residência;
- Quando a pessoa não tem capacidade para tomar decisões sobre aspetos da sua vida, como por exemplo na sua profissão, nos cuidados pessoais ou na gestão da conta bancária;
- Quando há a necessidade de gerir património e a pessoa não tem essa capacidade.

Regime do Maior Acompanhado

A pessoa maior de idade que esteja impossibilitada por razões de saúde, deficiência ou pelo seu comportamento... de exercer plena, pessoal e conscientemente os seus direitos ou de cumprir os seus deveres pode beneficiar de medidas de acompanhamento. Na prática, o Regime do Maior Acompanhado permite que tenhamos presente a vontade da pessoa e a sua autonomia, ao mesmo tempo que lhe garantimos a proteção necessária.

Quando está a pessoa impossibilitada?

- Quando não consegue comunicar;
- Quando as suas capacidades cognitivas estão comprometidas (acidente vascular cerebral, demência, deficiência intelectual, entre outras);
- Em situações de adição ou outras que impliquem alterações comportamentais.

Logos: CUIDADORES INFORMAIS, Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), Projeto co-financiado, Instituto Nacional de Qualificação (INQ), Eu Consigo!

Foi divulgado folheto sobre o Regime do Maior Acompanhado, realizado no âmbito do projecto Cuidar com Mais Direitos, promovido pela Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis e co-financiado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), junto do público-alvo: cuidadores informais e pessoas com deficiência para a sua autodeterminação e fortalecimento do conhecimento dos seus direitos.

Parceria: Projecto Eu Consigo



❖ Vídeo Regime do Maior Acompanhado

Foi divulgado vídeo sobre o Regime do Maior Acompanhado, realizado no âmbito do projecto Cuidar com Mais Direitos, promovido pela [Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis](#) e co-financiado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), pretendendo-se capacitar profissionais, cuidadores informais e pessoas com deficiência para a sua autodeterminação e fortalecimento do conhecimento dos direitos.

Parceria: Projecto Eu Consigo





PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

❖ **Participação em Programas | Comunicação Social**

Participação Programa/Comunicação Social		Data
"Ninguém consegue cuidar se não for cuidado". Os cuidadores informais já têm estatuto mas falta-lhes tudo o resto https://cnnportugal.iol.pt/cuidadores-informais/estatuto/ninguem-consegue-cuidar-se-nao-for-cuidado-os-cuidadores-informais-ja-tem-estatuto-mas-falta-lhes-tudo-o-resto/20230304/64030b1a0cf2cf9224fbcd82		4/03/2023
Entrevista Deco Proteste. O QUE ESTÁ A FALHAR NO ESTATUTO DO CUIDADOR INFORMAL? Participação da Presidente da ANCI, Liliana Gonçalves. https://www.deco.proteste.pt/saude/doencas/noticias/que-esta-falhar-estatuto-cuidador-informal		19/06/2023
Notícia: Quase metade dos cuidadores não está a receber o subsídio. Participação Vice-Presidente da ANCI, Maria dos Anjos Catapirra.		24/06/2023
. Jornal de Notícias https://www.jn.pt/3652517389/quase-metade-dos-cuidadores-nao-esta-a-receber-o-subsidio/ Sic Notícias. Reportagem. Apoio aos cuidadores informais: subsídio médio abaixo dos 300 euros por mês. Participação da Presidente da ANCI, Liliana Gonçalves https://sicnoticias.pt/pais/2023-06-24-Apoio-aos-cuidadores-informais-subsidio-medio-abaixo-dos-300-euros-por-mes-987949ea?fbclid=IwAR24QpMAwbNII5OKtEiw7SvqmUsYXGg3KhGMSOcTyBXdGSK5dTGaQmeo1jA		24/06/2023
Ser cuidador: "Um papel que traz um impacto significativo na qualidade de vida do doente". Participação da Presidente da ANCI, Liliana Gonçalves https://www.myhematologia.pt/entrevistas/item/1365-ser-cuidador-%E2%80%99Cum-papel-que-traz-um-impacto-significativo-na-qualidade-de-%20vida%20do%20doente%E2%80%9D.html?fbclid=IwAR2EXI3zeSaoV6rRmScUxHc3uY2uGmJJOQa-D3HcVWTRNyOp82yMCDcsKE		17 /07/2023
Participação Vice-Presidente da ANCI, Maria dos Anjos Catapirra em programa de Televisão Júlia. https://sic.pt/programas/julia/nem-pensei-como-e-que-vou-dar-de-comer-a-esta-gente-toda-cuidou-da-irma-com-alzheimer-e-acolheu-os-seus-tres-filhos-e-um-amigo/?fbclid=IwAR3RaYweL1nJqAG4PkNFyZl4bxQ5Z67P3aMvQndrxXGcTi_DSCsrWjyH4		4/09/2023
Notícias: Subsídio para cuidadores informais chega a pouco mais de 30% dos 16 mil com estatuto. Participação Vice-Presidente da ANCI, Maria dos Anjos Catapirra. Jornal Público. https://www.publico.pt/2023/09/11/sociedade/noticia/subsidio-cuidadores-informais-chega-30-16-mil-estatuto-2062966?fbclid=IwAR3qppXJ1TeGly9Xxr9_d24DxSa2h79UDF99u4dQnSkmbmco2Oz6zzJrnVk		11 /09/2023
Notícia: Subsídio para cuidadores informais chega a pouco mais de 30% dos 16 mil com estatuto. Participação da Vice-Presidente da Associação Nacional de Cuidadores Informais. https://www.saudemais.tv/noticia/45989-subsidio-para-cuidadores-informais-chega-a-pouco-mais-de-30-dos-16-mil-com-		11 /09/2023



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

estatuto?fbclid=IwAR2MLFOTem47FGkUcQPWP-8ALgbarb9hZqaurzSgB23G_FFa-P4UUI3rrE#google_vignette	
Notícia: Subsídio de Apoio a Cuidadores Informais chega a pouco mais de 30% dos 16 mil com estatuto. TSF. Participação da Presidente da ANCI, Liliana Gonçalves	11 /09/2023
Notícia: Subsídio para cuidadores informais chega a pouco mais de 30% dos 16 mil com estatuto. Comunidade Cultura e Arte. Participação Vice-Presidente da ANCI, Maria dos Anjos Catapirra. https://comunidadeculturaearte.com/subsidio-para-cuidadores-informais-chega-a-pouco-mais-de-30-dos-16-mil-com-estatuto/	11 /09/2023
Notícia: Só um terço dos cuidadores informais recebe subsídio do Estado. Sic Notícias. Participação da Presidente da ANCI, Liliana Gonçalves. https://sicnoticias.pt/pais/2023-09-13-So-um-terco-dos-cuidadores-informais-recebe-subsidio-do-Estado-886667e2?utm_term=Autofeet&utm_medium=Social&utm_source=Facebook&fbclid=IwAR2WNxbKBs1a5_r6Ge-RQDCVJgLP3hSXOUhKtyzj_HbklI8hmdaGDwVZwpQ#Echobox=1694599164	13 /09/2023
Notícia: Cuidadores informais ainda à espera de medidas aprovadas há mais de um ano. lifestyle.sapo. https://lifestyle.sapo.pt/saude/noticias-saude/artigos/cuidadores-informais-ainda-a-espera-de-medidas-aprovadas-ha-mais-de-um-ano?fbclid=IwAR3Fp1_8IEj5bUGLkIKlxF4Xnc-QnJYpEP7ClcrEgHwUT3kE-njKE_pVGMk	6 /09/2023
Notícia: Cuidadores informais ainda à espera de medidas aprovadas há mais de um ano. Participação Vice-Presidente da ANCI, Maria dos Anjos Catapirra. https://www.jn.pt/2968983665/cuidadores-informais-ainda-a-espera-de-medidas-aprovadas-ha-mais-de-um-ano/	6 /09/2023
Notícia: OE 2024 'corta' 2,3 milhões de euros na verba prevista para subsídio do cuidador informal . Delas.pt . Participação Vice-Presidente da ANCI, Maria dos Anjos Catapirra https://www.delas.pt/oe-2024-corta-23-milhoes-de-euros-na-verba-para-subsidio-do-cuidador-informal/familia/958670/?fbclid=IwAR1B7EaLIS-3Np9M5MjiN-tOb50Q92wdISzoxZcHrWRH2w2OcSBIqMa2Oak	10 /10/2023
Notícia: Orçamento de 2024: subsídios para os cuidadores informais sofrem corte de 7,4%. Jornal Expresso. Participação Vice-Presidente da ANCI, Maria dos Anjos Catapirra. https://expresso.pt/politica/2023-10-11-Orcamento-de-2024-subsidios-para-os-cuidadores-informais-sofrem-corte-de-74-94c86f25?utm_medium=Social&utm_source=Facebook&fbclid=IwAR12Wt5wyM-TLXYt-n0d9iOQHIFtMHHklbq2IArSLdCBZmr2N5CbUZFFapo#Echobox=1697062371	11 /10/2023
Burocracia, morosidade nos processos e falta de apoios são preocupação da Associação Nacional de Cuidadores Informais. Entrevista à Vice-Presidente da ANCI, Maria dos Anjos Catapirra, Fonte: "Região de Cister" - Jornal de Alcobaça, Nazaré e Porto de Mós	



PANÓPLIA DE HERÓIS | ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE CUIDADORES INFORMAIS
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

Cansaço, Sofrimento Psicológico e Solidão: Portugal tem 827 mil cuidadores informais https://www.facebook.com/www.maxima.pt/posts/pfbid0o3534AT7L5tpA5XPrPegmJ4JJAX2fzr3rkGPkpUAGof8igFnoQnEwtPLJ6R5oLoI?locale=pt_PT	3 /11/2023
Presidente da República com Cuidadores Informais, notícia publicada no site da Presidência da República, https://www.presidencia.pt/atualidade/toda-a-actualidade/2023/11/presidente-da-republica-com-cuidadores-informais/?fbclid=IwAR3QkziWcoBWnYX-B9dvWG41vqsF0oQ8TOoRE8zE5kVN1W8jIOdA2kwx8M0	4 /11/2023
Presidente da associação diz que cuidadores informais se sentem “defraudados”, Jornal de Notícias, https://www.jn.pt/5498186936/presidente-da-associacao-diz-que-cuidadores-informais-se-sentem-defraudados/	4 /11/2023
Cuidadores informais com encontro em Setúbal, notícia publicada no site do Município de Setúbal, https://www.mun-setubal.pt/cuidadores-informais-em-luta-por-mais-respostas-publicas/?fbclid=IwAR1xPpwDIsTLxvVWt_kzGkMnjvIQts7QlcW4Gem3BqELuV_LGL5nWZMZZ7bl	4 /11/2023
Quem trata de avós e netos? A geração sanduíche, https://www.sabado.pt/vida/detalhe/quem-trata-de-avos-e-netos-a-geracao-sanduiche?fbclid=IwAR03r1SZdhNQWnAvCFeWNVeWvxxvg3e_mbmzO5fvsDMpQUsfV5QiVTMuKTQ Revista Sábado	12/11/2023
Irina Ribeiro Rita Alagão Maria Joao Quintela Maria Anjos Catapirra Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis Associação dos Profissionais de Serviço Social" https://www.saudemais.tv/video/288029-caixa-de-pandora-t04-e010-irina-ribeiro?fbclid=IwAR3JRKyKcoF5xSetU0xQNd9Exan--xbwuJB26UCTXouilMQJOEF86hbZ88	Novembro de 2023
Cuidadores informais e a falta de apoio. “Não existe obrigação. O que existe é a vontade de cuidar”. Participação e entrevista Disponível em https://projeto-de-jornalismo.shorthandstories.com/cuidadores-informais-e-a-falta-de-apoio/?fbclid=IwAR0luZ-DY1xQPCApLJ5QBg8YuzjTHXEL-kwOK3SWpEi6NKfBE-Tes7ua59k	

❖ Parcerias | Protocolos 2023

Entidade	Data
Protocolo informal com Rio de Moinhos-Penafiel e Buarcos-Figueira da Foz	2022 (mantém-se)
Protocolo com União de Freguesias Alto do Seixalinho, Santo André e Verderena	17/1/2022 (mantém-se)
Protocolo com GIROHC-Grupo de Influência Repensar Opções-Hidratos de Carbono	10/3/2022 (mantém-se)
Protocolo com By Our Doctor	1/4/2022 (mantém-se)
Protocolo com Universidade Autónoma de Lisboa (Psicóloga)	2022 (cessou a Outubro de 2023)



Protocolo com a Empresa Absolute Bliss	Março de 2023		
A Associação Nacional Cuidadores Informais-Panóplia Heróis celebrou protocolo de parceria com a Empresa Absolute Bliss (https://www.absolutebliss.eu/), que consiste na oferta clínica de consultas de Atendimento em Saúde Mental: Psicologia, Psicoterapia, Terapias de Casal, Neuropsicologia, Avaliações, Diagnósticos e alguns projetos de Intervenção Comunitária, cujas vantagens para os associados da ANCI, divulgamos			
Protocolo de Parceria entre o Município de Pamela e a Associação Nacional de Cuidadores Informais	Outubro de 2023		
Entidades de Investigação/Parceria	Entidades Promotoras	Data:	
Projecto SINDIA - Desigualdades sócio-espaciais na d Universidade de	Centro de Estudo em Geografia e Ordenamento do Território / Centre of Studies on Geography and Spatial Planning	2023	
	Coimbra / University of Coimbra		
Candidatura - Cidades numa Comunidade Compassiva (projecto financiado em execução) CVP Faro-Loulé na candidatura ao concurso promovido pela Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP) que vê renovado o apoio da Fundação "la Caixa", no âmbito do "Apoio a Movimentos Associativos" do Programa Humaniza, para criar, em 2022, mais duas comunidades compassivas em Portugal, com vista a impulsionar o cuidado pelo outro e a coesão social, do qual a ANCI é entidade parceira.	Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação Faro - Loulé	2023	
ESCALA IEXPAC - Avaliação da Experiência do Cuidador da pessoa com doença crónica Questionário de Avaliação da Experiência do Cuidador da pessoa com doença crónica	A Portuguese Association for Integrated Care (PAFIC) em parceria com o Iscte-Instituto Universitário de Lisboa e	Agosto de 2023	